



सीएम हेमंत ने कल्पना संग रामदास सोरेन को श्रद्धांजलि अर्पित की

शुभम संदेश। रांची

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने अपनी धर्मपत्नी एवं विधायक कल्पना सोरेन संग शुकवार को राज्य के स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता मंत्री रहे स्व. रामदास सोरेन जी के संस्कार भोज में सम्मिलित होने घोड़ाबांधा, जमशेदपुर स्थित उनके आवास पर पहुंचे। यहां उन्होंने दिवंगत मंत्री स्व. रामदास सोरेन की तस्वीर पर पुष्प अर्पित कर उन्हें भावपूर्ण श्रद्धांजलि दी। मुख्यमंत्री ने शोकाकुल परिजनों से मिल कर अपनी गहरी संवेदना जताई।



तथा उनका ढांडस बंधाया। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने मीडिया के प्रतिनिधियों को संबोधित करते हुए कहा कि आज हम सभी लोग मंत्री रामदास सोरेन के आवास पर पहुंचे हैं। आदरणीय गुरुजी के निधन के महज कुछ दिनों के बाद ही रामदास सोरेन जी का भी आकस्मिक निधन हुआ। इन दोनों

विभूतियों का परलोक गमन अपूरणीय क्षति है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज राज्य के विभिन्न क्षेत्रों से स्व. रामदास सोरेन के चाहने वाले एवं उनके सगे-संबंधी यहां पहुंचे हैं। आदरणीय गुरुजी के निधन के महज कुछ दिनों के बाद ही रामदास सोरेन जी का भी आकस्मिक निधन हुआ। इन दोनों

सोमेश संभालेंगे पिता की राजनीतिक विरासत!

झारखंड के पूर्व शिक्षा सह निबंधन मंत्री रामदास सोरेन के निधन के बाद उनके बड़े पुत्र सोमेश सोरेन को राजनीतिक उत्तराधिकारी घोषित किया गया है। परिवार की आपसी सहमति से यह निर्णय लिया गया, जिसे झामुमो अध्यक्ष और मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने भी स्वीकार कर लिया है। रामदास सोरेन की घाटशिला विधानसभा सीट अब रिक्त हो चुकी है। उम्मीद है कि नवंबर तक उपचुनाव कराए जाएंगे। राजनीति में बिल्कुल नए सोमेश को अब अपने पिता की मजबूत विरासत को न केवल संभालना है बल्कि आगे भी बढ़ाना है। उनके साथ उनके चचेरे भाई विक्टर और मंगल सोरेन की भूमिका भी महत्वपूर्ण होगी। दोनों पहले से ही घाटशिला क्षेत्र में सक्रिय हैं और जनता में पहचान रखते हैं। ऐसे में सोमेश को चुनावी मैदान में उतरने से सहानुभूति का लाभ मिलने की संभावना है।

दूसरी ओर भाजपा की ओर से पूर्व सीएम चंपाई सोरेन के पुत्र बाबूलाल सोरेन का नाम फिर से सामने आ सकता है। उन्होंने पिछली बार रामदास सोरेन के खिलाफ चुनाव लड़ा था और अब एक बार फिर सक्रिय हैं। इसके अलावा कांग्रेस नेता प्रदीप बलमुक्, जो तीन बार घाटशिला से विधायक रह चुके हैं, भी संभावित दावेदारों में शामिल हैं। घाटशिला की राजनीति अब कौन सा मरो के मोड़ पर है। रामदास सोरेन ने जिन परिस्थितियों में पहचान बनाई, वैसी ही मेहनत सोमेश को भी करनी होगी। यदि वे उपचुनाव हारते हैं, तो राजनीति में आगे टिके रहना मुश्किल होगा। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन घाटशिला सीट बचाने के लिए पूरी ताकत झोंकने को तैयार हैं, क्योंकि वे जानते हैं कि यह सीट सिर्फ राजनीतिक नहीं, बल्कि भावनात्मक रूप से भी झामुमो के लिए महत्वपूर्ण हो चुकी है।

राज्यपाल संतोष गंगवार ने भी दी श्रद्धांजलि

जमशेदपुर। शिक्षा मंत्री रामदास सोरेन का शुकवार को श्रद्धांजलि था। तमाम राजनीतिक दलों के नेता और गणमाध्यम उनके पैतृक आवास पर आयोजित संस्कार भोज में सम्मिलित होकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। झारखंड के राज्यपाल संतोष गंगवार ने भी उनको श्रद्धा सुमन अर्पित किए। राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार शुकवार को पूर्वी सिंहभूम (जमशेदपुर) स्थित घोड़ाबांधा पहुंचे। राज्यपाल वहां राज्य के पूर्व मंत्री दिवंगत रामदास सोरेन के संस्कार भोज में सम्मिलित होकर उनके



चित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। राज्यपाल ने रामदास सोरेन के असाध्यिक निधन पर हारता दुःख और शोक व्यक्त करते हुए प्रदेश के लिए अपूरणीय क्षति बताया। इस अवसर पर उन्होंने दिवंगत रामदास सोरेन के परिजनों से भेंट कर उन्हें सांत्वना दी।

रांची समेत नौ जिलों में आज भारी बारिश के आसार

रांची। झारखंड के नौ जिलों में 30 अगस्त को भारी बारिश होने की आशंका व्यक्त की गई है। इस संबंध में मौसम विभाग ने येलो अलर्ट जारी किया है। राज्य के जिन जिलों में भारी बारिश होने का अनुमान है उनमें मध्यवर्ती जिले रांची, खूंटी, रामगढ़, हजारीबाग, गुमला, धनबाद, बोकारो, कोडरमा और लोहरदगा के अलावा पश्चिमी जिले पलामू, गढ़वा, लातेहार और चतरा शामिल हैं। इन इलाकों में कहीं-कहीं 30 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवा चलने और आकाशीय बिजली गिरने की भी आशंका है। 31 अगस्त को भी राज्य के कुछ इलाकों में 30 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवा चलने और आकाशीय बिजली गिरने की आशंका है। रांची और आसपास के इलाकों में पिछले 24 घंटे के दौरान 27.4 मिलीमीटर बारिश रिकार्ड की गई।

उग्रवादी संगठन पीएलएफआई के चार सदस्य गिरफ्तार, हथियार बरामद

शुभम संदेश। चाईबासा

पुलिस ने चाईबासा में एक कार्रवाई करते हुए उग्रवादी संगठन पीएलएफआई के चार सदस्यों को गिरफ्तार किया है। ये गिरफ्तारियां बंदगांव थाना क्षेत्र से हुई हैं। एसपी राकेश रंजन को गुप्त सूचना मिली थी कि पीएलएफआई का सरगना बिरसा पान अपने साथियों के साथ मिलकर लेवी वसूलने और किसी बड़ी घटना को अंजाम देने की फिराक में है। इस सूचना के बाद, पुलिस एसपी राकेश रंजन के निर्देश पर एक विशेष छापेमारी दल का गठन किया गया। इस टीम ने बंदगांव और टेबो थाने की पुलिस शामिल थी। 27 अगस्त की रात लगभग 11:40 बजे, पुलिस ने बंदगांव बाजार की ओर से आ रही दो बिना नंबर प्लेट की मोटरसाइकिलों को देखा। इन मोटरसाइकिलों पर चार लोग सवार



थे। पुलिस को देखते ही वे भागने की कोशिश करने लगे, लेकिन पुलिस ने घेराबंदी करके उन्हें पकड़ लिया। जिनकी पहचान बिरसा पान, अजित बरजो, सुखराम मुंडू और गोपाल भंगराज के रूप में हुई है। ये चारों

आरोपी पहले भी गोइलकरा क्षेत्र में मारपीट और लेवी वसूली जैसी वारदातों को अंजाम दे चुके हैं। गिरफ्तार किए गए उग्रवादियों की तलाशी लेने पर पुलिस ने उनके पास से कई

हथियार और आपत्तजनक सामान बरामद किए। इनमें एक देसी ऑटोमैटिक पिस्टल, एक देसी कट्टा, तीन जिंदा गोलियां, पीएलएफआई संगठन के पचे और मोबाइल फोन शामिल हैं।

मंत्री हफीजुल हसन को एयर एंबुलेंस से ले जाया गया दिल्ली

शुभम संदेश। रांची

झारखंड के खेल, युवा कार्य एवं अल्पसंख्यक कल्याण मंत्री हफीजुल हसन की तबीयत बिगड़ने के बाद उन्हें बेहतर इलाज के लिए दिल्ली रेफर किया गया है। गुरुवार को तबीयत खराब होने पर उन्हें रांची स्थित पारस अस्पताल में भर्ती कराया गया था। पारस अस्पताल में भर्ती के दौरान मंत्री हसन की स्थिति कुछ हद तक स्थिर रही और वे स्वयं पैदल चलकर एंबुलेंस तक पहुंचे। एयर एंबुलेंस के जरिए उन्हें गुरुग्राम के एक निजी अस्पताल में स्थानांतरित किया गया, जहां उनकी आगे की चिकित्सकीय जांच और इलाज जारी रहेगा। उनके साथ उनकी बेटी, भाई और निजी सचिव भी दिल्ली रवाना हुए हैं। उल्लेखनीय है कि गुरुवार की सुबह करीब 10 बजे अचानक मंत्री की तबीयत बिगड़ गयी थी, जिसके



बाद उन्हें आनन-फानन में रांची स्थित पारस अस्पताल में भर्ती कराया गया था। राज्य के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी ने उनके स्वास्थ्य को लेकर अपडेट देते हुए बताया था कि मंत्री हफीजुल हसन के सीटी स्कैन समेत कई अन्य जांच करने के बाद आयी प्रारंभिक रिपोर्ट में उनकी स्थिति खतरे से बाहर है। उनके लंस में कुछ दिक्कत आ गयी थी। उन्हें फूड एलर्जी हो गयी थी और निमोनिया के कुछ लक्षण पाये गये हैं। दरअसल, पिछले माह यानी जुलाई में ही हफीजुल हसन की गुरुग्राम स्थित मेदांता अस्पताल में हार्ट सर्जरी हुई थी। सफल सर्जरी के बाद वह वापस रांची लौट आये थे। मंत्री बेड रेस्ट पर ही थे। इसी बीच गुरुवार की सुबह अचानक उनकी तबीयत फिर से बिगड़ गयी, जिसके बाद आनन-फानन में उन्हें पारस अस्पताल में भर्ती कराया गया था। जहां से अब वापस उन्हें दिल्ली रेफर किया गया है।

युवक को चोर समझ पीट-पीट कर मार डाला, एक गिरफ्तार



जमशेदपुर। सीतारामदेरा थाना क्षेत्र के छाया नगर में गुरुवार देर रात एक युवक को पीटने के चोर होने के शक में बेरहमी से पीटाई कर दी, जिससे उसकी मौत हो गई। मृतक की पहचान राहुल भुईया के रूप में हुई है। जो पेशे से ठेला चालक था। घटना रात करीब 1:30 बजे की है, जब राहुल शौच के लिए अपने घर से बाहर निकला था। उसी दौरान पास में रहने वाले शिवम शर्मा और उसके साथियों ने उसे चोर समझ लिया और बिना कुछ सुने उस पर हमला कर दिया। लोहे की रॉड और डंडों से उसकी इतनी बुरी तरह पीटाई की गई कि वह मौके पर ही गंभीर रूप से घायल हो गया।

सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और घायल राहुल को एमजीएम अस्पताल ले जाया गया, जहां शुकवार तड़के चार बजे डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। राहुल की मौत की खबर फैलते ही अस्पताल में परिजन और स्थानीय लोगों की भीड़ जमा हो गई। लोगों ने आरोपितों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर जमकर हंगामा किया। स्थिति को नियंत्रित करने के लिए थाना प्रभारी निरंजन कुमार दल-बल के साथ अस्पताल पहुंचे और मुख्य आरोपी शिवम शर्मा को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस अन्य आरोपितों की पहचान कर रही है और उन्हें पकड़ने के लिए छापेमारी की जा रही है।

रांची और पटना महिलाओं के लिए सबसे असुरक्षित मुंबई को एनएआरआई ने बताया सबसे सुरक्षित

शुभम संदेश। रांची

राष्ट्रीय वार्षिक महिला सुरक्षा रिपोर्ट एवं सूचकांक (एनएआरआई 2025) के अनुसार, रांची और पटना देश के उन शहरों में शामिल हैं जहां महिलाएं खुद को सबसे ज्यादा असुरक्षित महसूस करती हैं। इस रिपोर्ट में श्रीनगर, कोलकाता, दिल्ली, फरीदाबाद और जयपुर को भी महिलाओं के लिए असुरक्षित शहरों की सूची में रखा गया है। दूसरी ओर, कोहिमा, विशाखापट्टनम, भुवनेश्वर, आइजोल, गंगटोक, इंटरनगर और मुंबई को महिलाओं के लिए सबसे सुरक्षित शहरों में गिना गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि असुरक्षित माने जाने वाले शहरों में महिलाएं अक्सर सड़क पर धूम्रपान, छेड़छाड़ और अनचाहे शारीरिक संपर्क जैसी घटनाओं का शिकार होती हैं, खासकर रात के समय।

पब्लिक ट्रांसपोर्ट और सिनेमाघरों में भी उन्हें डर का सामना करना पड़ता है। कई महिलाएं इस डर के कारण पढ़ाई या नौकरी छोड़ने तक को मजबूर हो जाती हैं। एनएआरआई 2025 रिपोर्ट 31 शहरों की 12,770 महिलाओं से बातचीत के आधार पर तैयार की गई है। इसका उद्देश्य 2047 तक विकसित भारत के दृष्टिकोण के अनुरूप महिला सुरक्षा की व्यापक तस्वीर पेश करना है। सर्वे में सामने आया कि 7% महिलाओं ने छेड़छाड़ का अनुभव साझा किया, जिनमें अधिकांश 18-24 वर्ष की उम्र की थीं। करीब 50% महिलाओं को यह जानकारी ही नहीं थी कि उनके कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न से बचाव की पिनोसोएच्यो में यह नीति लागू थी, वहां की महिलाओं ने इसे आमतौर पर प्रभावी बताया।

हाथी ने मजदूर को कुचला, मुआवजे के लिए ग्रामीणों ने वन विभाग को घेरा



शुभम संदेश। रामगढ़

रामगढ़ जिले के रजरप्पा के जंगल में एक बार फिर गजराज ने आतंक मचाया है। शुकवार को यहां एक मजदूर को हाथियों ने कुचल दिया, जिससे उसकी मौत हो गई। रजरप्पा थाना क्षेत्र के जिनियामारा (भुचुंडीह) के समीप हाथी के कुचलने से एक व्यक्ति की मौत की खबर मिलते ही स्थानीय लोग वहां जुट गए। जानकारी के अनुसार गोला प्रखंड के मुरपा गांव निवासी मुस्ताक अंसारी लगभग 52 वर्ष प्रत्येक दिन की तरह शुकवार को लॉइंग कार्य के लिए रजरप्पा वाशरी आ रहा था। इसी

जेल में बंद गैंगस्टर फहीम खान की तबीयत बिगड़ी कड़ी सुरक्षा में एमजीएम अस्पताल में भर्ती



जमशेदपुर। पर्सुडीह थाना क्षेत्र स्थित घायोडीह केंद्रीय कारा में सजा काट रहे कुख्यात गैंगस्टर फहीम खान की तबीयत शुकवार को अचानक बिगड़ गई। स्वास्थ्य बिगड़ने की सूचना मिलते ही जेल प्रशासन ने तुरंत उसे इलाज के लिए एमजीएम अस्पताल भेजा, जहां कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच उसका इलाज जारी है। गैस ऑफ वासेपुर फेम कुख्यात अपराधी फहीम खान की तबीयत अचानक खराब होने के कारण शुकवार को उसे घायोडीह केंद्रीय कारा से कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच जमशेदपुर के एमजीएम अस्पताल लाया गया। अस्पताल सूत्रों के मुताबिक, फहीम खान को स्वास्थ्य संबंधी गंभीर शिकायत हुई थी, जिसके

बाद जेल प्रशासन ने तत्काल उसे अस्पताल भेजने का फैसला लिया। एमजीएम अस्पताल पहुंचते ही सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत कर दिया गया। अस्पताल परिसर में बड़ी संख्या में पुलिस बल को तैनात किया गया है, जिससे किसी भी तरह की अप्रिय घटना से निपटा जा सके। पुलिस की निगरानी में फहीम खान का इलाज चल रहा है और डॉक्टरों की एक विशेष टीम उसकी हालत पर लगातार नजर बनाए हुए है। फिलहाल डॉक्टरों के जरिए उसकी स्थिति को लेकर कोई आधिकारिक बयान नहीं दिया गया है, लेकिन सूत्रों के अनुसार, उसकी तबीयत स्थिर बताई जा रही है। फहीम खान कई संगीन आपराधिक मामलों में दोषी ठहराया जा चुका है और इस समय घायोडीह केंद्रीय कारा में सजा काट रहा है।

गुमला : रखरखाव के अभाव में करोड़ों की लागत से बने ओपन जिम हो रहे बर्बाद कंपनी ने नहीं निभाई मैटेनेंस की जिम्मेदारी, लोगों में आक्रोश

शुभम संदेश। गुमला

गुमला जिला प्रशासन की ओर से लोगों को स्वस्थ और फिट रखने के उद्देश्य से जिला मुख्यालय सहित विभिन्न प्रखंडों तथा कस्तूरबा विद्यालय समेत अन्य शैक्षणिक संस्थानों में ओपन जिम की स्थापना की गई थी। प्रत्येक जिम यूनिट की लागत लागत 24 लाख रुपये बताई गई है। अब तक जिले में दर्जन भर से अधिक ओपन जिम लगाए जा चुके हैं, जिन पर कुल खर्च करोड़ों में पहुंचता है। इन ओपन जिमों का निर्माण लगभग दो वर्ष पूर्व किया गया था, लेकिन इस अवधि में एक बार भी मैटेनेंस कार्य नहीं किया गया है। इसका



दायित्व जिस कंपनी को सौंपा गया था, उसने अब तक कोई जिम्मेदारी नहीं निभाई है। एग्जीक्यूटिव के अनुसार, कंपनी को कम से कम तीन वर्षों तक इन जिमों का रखरखाव करना था,

लेकिन दो वर्षों में एक बार भी मशीनों की मरम्मत या जांच नहीं की गई। स्थिति यह है कि जिम में लगे कई फिटनेस उपकरण टूट चुके हैं, और अधिकांश मशीनें जर्जर हालत में

पहुंच चुकी हैं। इनके उपयोग से दुर्घटना की आशंका बनी हुई है। इसके बावजूद, प्रतिदिन सैकड़ों महिला और पुरुष जिम में आकर व्यायाम करते हैं, जिससे उनकी सुरक्षा को लेकर भी चिंता जताई जा रही है। स्थानीय लोगों ने इस गंभीर लापरवाही को लेकर प्रशासन पर सवाल खड़े किए हैं। उनका कहना है कि एक ओर सरकार जनता की सेहत के लिए करोड़ों रुपये खर्च कर रही है, वहीं दूसरी ओर संबंधित विभाग, कंपनी और अधिकारी इस योजना की अन्देखी कर रहे हैं। जानकारी के अनुसार, इन ओपन जिमों का निर्माण कार्य जिला परिषद के माध्यम से कराया गया था।

लेकिन न तो जिला परिषद के पदाधिकारी और न ही इंजीनियर कभी निरीक्षण के लिए आते हैं। लोगों का कहना है कि जिस कंपनी को यह कार्य सौंपा गया, उसने एग्जीक्यूटिव में रखरखाव की जिम्मेदारी ही ली थी, पर मौजूदा हालात को देखकर साफ लगता है कि या तो कंपनी पूरी तरह लापरवाह है या फिर जिम्मेदार सरकारी पदाधिकारी और कर्मचारी अपनी जिम्मेदारियों से मुंह मोड़ रहे हैं। लोगों ने जिला प्रशासन से मांग की है कि इन जिमों की मरम्मत और नियमित रखरखाव की ठोस व्यवस्था की जाए, ताकि सार्वजनिक धन का सदुपयोग हो सके और लोगों को इसका लाभ लंबे समय तक मिलता रहे।

मयूराक्षी नदी में नहाने के दौरान चार युवक डूबे नदी किनारे उमड़ी भीड़, एक का शव बाहर निकला, अन्य की हो रही तलाश

शुभम संदेश। दुमका

जिले के जामा थाना क्षेत्र अंतर्गत मयूराक्षी नदी में मिनी गोवा के नाम से जाने जाना वाले स्थान पर स्नान करने गए चार छात्र डूब गए हैं। इनमें से एक छात्र कृष्ण सिंह का शव बरामद किया गया है। अगल-बगल से गोताखोर बुलाए गए हैं। तीनों छात्र की तलाश की जा रही है। घटनास्थल से चार मोबाइल और चार लडके के कपड़े पुलिस ने बरामद की हैं। दरअसल दुमका शहर के रहने वाले ये चार दोस्त शाम घर से निकले थे और घर नहीं पहुंचे। रात में परिवार वालों ने खोजबीन की लेकिन कुछ पता नहीं चला। इधर देर रात जामा थाना के हरिपूर गांव के लोगों ने देखा कि कुछ लडके के कपड़े नदी के किनारे रखे हुए हैं, पर वे गायब हैं। अनहोनी की आशंका से ग्रामीणों ने इसकी सूचना



पुलिस को दी। इधर परिजनों को भी यह सारी जानकारी प्राप्त हुई तो वे नदी किनारे पहुंचे। फिलहाल शहर के बखशी बांध इलाके के रहने वाले कृष्ण सिंह (17) वर्षीय स्थानीय जिला स्कूल में 12वीं का छात्र है। उसका शव बरामद किया गया है। अन्य जिन छात्रों के लापता होने की बात कही जा रही है उनके आर्यन कुमार, कृष और आर्यन शामिल हैं। 2016 में यहीं डूबे थे छह छात्र : मयूराक्षी नदी के जिस जगह यह हादसा हुआ है उसे लोग स्थानीय भाषा में मिनी गोवा कहते हैं क्योंकि

पूरे वर्ष यहां काफी पानी रहता है। इसी जगह पर वर्ष 2016 में स्नान करने गए छह छात्रों की डूबने से मौत हो गई थी। उनमें से पांच का शव बरामद किया गया था पर आज तक एक छात्र का शव नहीं मिला है। एसपी ने दी जानकारी : इस पूरे मामले पर दुमका एसपी पीतांबर सिंह खेरवार ने शुकवार को जानकारी दी कि गुरुवार की रात में ही इस हादसे की सूचना मिली। उसके बाद से छात्रों की खोजबीन की जा रही है। गोताखोरों की और टीम बुलाई गई है, जिससे जल्द नदी में खोजबीन शुरू किया जाएगा।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने सेल को 'स्कोप एमिनेंस अवार्ड' से सम्मानित किया

'रिसर्च एंड डेवलपमेंट, टेक्नोलॉजी डेवलपमेंट और इनोवेशन' के लिए मिला सम्मान

शुभम संदेश। रांची/नयी दिल्ली

स्टील थार्थरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) को साल 2022-23 के लिए रिसर्च एंड डेवलपमेंट, टेक्नोलॉजी डेवलपमेंट और इनोवेशन के क्षेत्र में शानदार काम करने के लिए प्रतिष्ठित "स्कोप एमिनेंस अवार्ड" से सम्मानित किया गया है। यह पुरस्कार राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू ने शुक्रवार को नई दिल्ली में स्कोप द्वारा आयोजित एक समारोह में प्रदान किया। यह अवार्ड सेल के स्वदेशी रिसर्च, प्रक्रियाओं में इनोवेशन को अपनाने और टेक्नोलॉजी में लगातार आगे बढ़ने की अटूट प्रतिबद्धता को दिखाता है। सेल की ओर से यह सम्मान निदेशक (तकनीकी,



परियोजना एवं कच्चा माल) मनीष राज सेल भारत सरकार के 'आत्मनिर्भर गुन्ता ने ग्रहण किया। भारत' और 'मेक इन इंडिया' अभियानों के

अनुरूप, स्टील के पूरे वैल्यू चेन में इनोवेशन को बढ़ावा दे रहा है और देश की आयात पर निर्भरता कम करने की दिशा में महत्वपूर्ण उपयोगों के लिए अत्याधुनिक स्टील ग्रेड और तकनीकों के स्वदेशी विकास पर जोर दे रहा है। कंपनी रेलवे, रक्षा और बुनियादी ढांचे जैसे रणनीतिक क्षेत्रों को उच्च-गुणवत्ता वाला इस्पात प्रदान करके, राष्ट्रीय महत्व की परियोजनाओं और औद्योगिक विकास को सक्षम बनाकर राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है।

कंपनी ने अपने कामकाज को और बेहतर बनाने के लिए आईआईओटी-आधारित स्वास्थ्य निगरानी प्रणाली एवं इसकी प्रक्रियाओं और कॉइल यार्ड प्रबंधन

प्रणाली जैसी अगली पीढ़ी के समाधानों को अपनाया है। इसके अलावा, सेल कचरे का दोबारा इस्तेमाल करने, कच्ची अर्थव्यवस्था और नवीकरणीय ऊर्जा के अर्थव्यवस्था के जरिये सस्टेनेबिलिटी पर भी जोर दे रहा है। सेल को मिले इस सम्मान पर भी निदेशक अमरेंद्रु प्रकाश ने कहा कि यह पुरस्कार हमारी अनुसंधान एवं विकास टीमों द्वारा उत्कृष्टता के लिए निरंतर प्रयास और सेल में नवाचार और प्रचालन के बीच गहरे तालमेल को दर्शाता है। यह एक ऐसे प्रयुक्त-रेडी इस्पात उद्योग के विकास के प्रति हमारी प्रतिबद्धता की पुष्टि करता है, जो भारत की जरूरतों को पूरा कर सके और दुनिया भर में मुकामला कर सके।

रिम्स में लापरवाही से तीन साल के मासूम की मौत, परिजनों का फूटा गुस्सा

शुभम संदेश। रांची

राजधानी रांची स्थित रिम्स अस्पताल पर एक बार फिर लापरवाही के गंभीर आरोप लगे हैं। धनबाद से इलाज के लिए लाए गए तीन साल के मासूम बच्चे की मौत हो गई। बच्चे को तबीयत अचानक खराब होने के बाद उसे धनबाद से रेफर कर रिम्स लाया गया था।

समय पर इलाज और ऑक्सीजन नहीं, परिजनों का आरोप: परिजनों के मुताबिक, सुबह करीब 11 बजे मासूम को रिम्स लाया गया। हालत नाजुक होने के बावजूद न तो तत्काल इलाज शुरू किया गया और न ही ऑक्सीजन सिलेंडर की व्यवस्था की गई। परिजनों ने बार-बार डॉक्टर और स्टाफ से गुहार लगाई, लेकिन किसी ने ध्यान नहीं दिया। करीब 3 से 4 घंटे तक इलाज के इंतजार में बच्चा तड़पता रहा और अंततः उसकी मौत हो गई।

मौत का बाद एडमिट करने की कोशिश, भड़के परिजन: परिजनों ने आरोप लगाया कि जब बच्चे ने दम तोड़ दिया तब अस्पताल स्टाफ ऑक्सीजन सिलेंडर लेकर आया और बच्चे को भरती करने की औपचारिकता पूरी करने लगा। इस पर परिजन भड़क गए और अस्पताल प्रबंधन पर गंभीर सवाल उठाए।



रिम्स प्रशासन पर उठे सवाल

झारखंड का सबसे बड़ा सरकारी अस्पताल रिम्स आए दिन अपनी व्यवस्था को लेकर सवालों के घेरे में रहता है। मरीजों और परिजनों का आरोप है कि अस्पताल में डॉक्टरों की लापरवाही, उपकरणों की कमी और सिस्टम की बर्दाश्तगामी के कारण आए दिन मरीजों की जान जा रही है। यह घटना रिम्स प्रशासन और झारखंड स्वास्थ्य व्यवस्था पर बड़ा सवाल खड़ा करती है। अब देखा जाना होगा कि सरकार और अस्पताल प्रबंधन इस मामले में क्या कदम उठाते हैं।

परिजनों का बयान - पहले रिम्स सुधरे, फिर रिम्स-2 का सपना देखें: गुस्साए परिजनों ने कहा, अगर सही समय पर इलाज होता तो मेरा बच्चा जिंदा होता। पहले रिम्स की हालत सुधारिए, फिर रिम्स-2 का सपना देखिए।

सीएम हेमंत सोरेन के निर्देशन में झारखंड के समग्र विकास की राष्ट्रीय मंच पर सराहना मास्टर प्लान, नदियों के सुंदरीकरण सेटेलाइट टाउनशिप का प्रस्ताव तैयार

शुभम संदेश। रांची

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के निर्देशन में हो रहे झारखंड के समग्र विकास की राष्ट्रीय मंच पर सराहना की गयी। राजस्थान के जयपुर के होटल में राजस्थान बिजनेस समिट 2025 के तहत फ्यूचर सिटी ट्रेक विषय पर आयोजित सेमिनार में नगर विकास एवं पथ निर्माण विभाग के प्रधान सचिव सुनील कुमार ने विकास के कार्यों को दर्शाया, जिसकी चौतरफा सराहना हुई। कुमार ने कहा झारखंड एक इकोफ्रेंडली और औद्योगिक विकासशील राज्य है। आइटी सेक्टर और पर्यटन के क्षेत्र में काम हो रहे हैं। यहां का जीडीपी ग्रोथ बेहतर है। सड़क, रेल, हवाई और जलमार्ग परिवहन की उत्कृष्ट सुविधा है। पीपीपी मोड की दुरुहता को सरल करते हुए हेम मोड और डीबीओटी सहित कई अन्य सरल तरीकों का प्रावधान किया गया है। इससे इन्वेस्टर्स को निवेश करने में आसानी होगी। प्रधान सचिव ने मंच के माध्यम से निवेशकों को आमंत्रित भी किया।

- फ्लाईओवर, रिंग रोड के साथ प्रस्तावित आउटर और इनर रिंग रोड मुख्य आकर्षण का केंद्र
- राजस्थान के सेमिनार में प्रधान सचिव ने शहरी विकास, आइटी सेक्टर, आधारभूत संरचना, औद्योगिक क्षेत्र के विकास कार्यों का प्रेजेंटेशन दिया



राजधानी रांची के साथ राज्य के प्रमुख शहरों का भी विकास हुआ। प्रधान सचिव ने कहा कि राजधानी रांची के साथ राज्य के प्रमुख शहरों का भी विकास हुआ है। रांची में कांटाटोली फ्लाईओवर, रंग रोड फ्लाईओवर विकास और रातू रोड फ्लाईओवर विकास को गति प्रदान कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि रांची में 80 किलोमीटर का रिंगरोड रोड पहले से ही है। 196 किलोमीटर के आउटर और 45 किलोमीटर के इनर रिंगरोड पर

काफी तेजी से काम चल रहा है, जिससे रांची का यातायात बहुत सुगम हो जाएगा। यही नहीं सभी रिंगरोड को शहर के लगभग सभी मार्गों से इंटरलॉक (एरियल रोड)किया जाएगा।

कुमार ने बताया कि नगर विकास व आवास मंत्री सुदिव्य कुमार के मार्गदर्शन में रांची में तैयार स्मार्ट सिटी और वहां हो रहे शहरी विकास के कार्य नए आयाम को दर्शाते हैं। सी 4 प्रणाली, अरबन सिविक टावर व अन्य आधारभूत

संरचना राज्य में हुए कार्यों और राज्य सरकार के विकास के संकल्प को परिलक्षित करते हैं। प्रधान सचिव ने कहा कि अरबन इंफ्रास्ट्रक्चर के तहत, सड़क चौड़ीकरण, फ्लाईओवर, आरओबी, अंडर रेल ब्रिज, रिंग रोड और बाइपास के क्षेत्र में काम हुए हैं। इंडस्ट्रियल कॉरिडोर, फ्रेट कॉरिडोर, पर्यटन कॉरिडोर और धार्मिक कॉरिडोर में काम हुए हैं और आगे भी होंगे।

प्रधान सचिव ने बताया कि एयरपोर्ट, आईएसबीटी, रेलवे के विकास को योजनाओं पर तेजी से काम चल रहा है। नगर विकास मंत्री सुदिव्य के निर्देश पर शहरों का डिजिटलीकरण, डिजिटल मास्टर प्लान, शहरों के विस्तार, सेटेलाइट टाउनशिप सहित कई अन्य विकास के कार्य प्राइपलाइन में हैं। इसके अलावा राज्य की प्रमुख नदियों के सुंदरीकरण और विकास, जूआईएस आधारित मास्टर प्लान, सेटेलाइट टाउनशिप और ट्रिजिट आधारित परिवहन के विकास के प्रस्ताव तैयार हैं।

स्वच्छ रांची-स्वस्थ रांची अभियान: सेना के मेजर सैथिल कुमार ने 44 किलोमीटर की दौड़ लगाई



शुभम संदेश। रांची

लौड़स के तत्वावधान में स्वच्छ रांची-स्वस्थ रांची कार्यक्रम के तहत मैराथन दौड़ का आयोजन किया गया, जिसमें सेना के मेजर सैथिल कुमार ने रांची शहर व आसपास के इलाकों की 44 किलोमीटर की दूरी दौड़ लगाकर तय की। मैराथन दौड़ का शुभारंभ मोहाबादी मैदान के गांधी वाटिका से हुआ। रांची शहर की विभिन्न सड़कों से होते हुए बूटी मोड़ शिवाजी चौक से बरियातु, करम टोली चौक, रेंडियम रोड रांची होते हुए वापस दौड़ का समापन बापू वाटिका में किया गया। इस अवसर पर एक नुक़द सभा भी की गई। मैराथन दौड़ को समाप्त के उपरांत मेजर सैथिल कुमार को पुष्पमाला पहनाकर सम्मानित किया

गया, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व उप महापौर संजीव विजयवर्गीय ने कहा कि राष्ट्रीय स्तर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा है, जिसे नियमित बनाए रखने की आवश्यकता है। इस अवसर पर लौड़स के निदेशक एके सिंह ने कहा कि हमें अपने घर के साथ ही साथ अपने आसपास की भी सफाई के लिए हर सप्ताह 15 मिनट का समय निकालकर योगदान देना चाहिए। प्रेमचंद महतो इंटर कॉलेज मेसरा के प्राचार्य उमेश यादव ने मेजर सैथिल कुमार की स्वच्छ रांची-स्वस्थ रांची के लिए 44 किलोमीटर की मैराथन दौड़ को समाप्त के प्रति समर्पण का संदेश बताया। कार्यक्रम से समाज में स्वच्छता के प्रति



जागरूकता आएगी। इंडियन एयरफोर्स से सेवानिवृत्त एवं पासा रिसेर्स लिमिटेड के सीईओ जयदीप कुमार सिंह ने कहा स्वस्थ और स्वच्छ रहना ही जीवन है। मैराथन दौड़ से समाज के स्वच्छता के प्रति एक बेहतर संदेश गया है। कार्यक्रम को सफल बनाने में लौड़स के कार्यकर्ता और डॉ श्याम प्रसाद मुखर्जी कॉलेज के छात्र-छात्राएं सक्रिय रहे।

शरीर को स्वस्थ व मन को शांत रखता है खेल : समरजीत

रांची। जवाहर विद्या मंदिर, श्यामली, में शुक्रवार को राष्ट्रीय खेल दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ दयानंद सभागार में हॉकी जादूगर मेजर ध्यानचंद की प्रतिमा पर पुष्पजलि अर्पित कर किया गया। इस वर्ष राष्ट्रीय खेल दिवस की थीम है शांतिपूर्ण और समावेशी समाज को बढ़ावा देने के लिए खेल। इस उद्देश्य को समर्पित फिटनेस फॉर हेल्थ के तहत विद्यालय परिसर के गेट नंबर-3 से प्राचार्य ने हरी झंडी दिखाकर एक खेल रैली को रवाना किया। यह रैली श्यामली कॉलोनी से होकर निकटवर्ती क्षेत्रों तक गुजरी, जिसमें लगभग 120 छात्र-छात्राओं सहित एनसीसी कैडेट्स ने भाग लिया। बच्चों ने बैनर और नारे के माध्यम से खेल भावना और स्वास्थ्य के संदेश दिया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण खेल शपथ ग्रहण समारोह, जिसका नेतृत्व कक्षा 12 ए की गर्लस् स्पोर्ट्स कैंपन उर्वशी सिंह ने किया और छात्रों को शपथ दिलाया।

58वें वार्षिक श्री श्याम मोहत्सव के दूसरे श्री श्याम प्रभु की शोभायात्रा निकली भजनों की अमृत वर्षा में गोते लगाते नाचते-गाते रहे श्रद्धालु

शुभम संदेश। रांची

श्री श्याम मंडल, रांची के 58वें वार्षिक मोहत्सव के दूसरे दिन शुक्रवार को को शाम चार बजे अग्रसेन पथ स्थित श्री श्याम मंदिर में श्री श्याम प्रभु की भव्य शोभा-यात्रा निकाली गयी। शोभा यात्रा में आगे आगे विभिन्न देवताओं के जयकारे के बैनर लेकर भक्तगण चल रहे थे और पारंपरिक वाद्य यंत्रों एवं बैंड वाजे के धुन के साथ ही श्री कृष्ण लीला पर आधारित झांकियां आकर्षण का केंद्र थीं। शोभा यात्रा में मंडल के सदस्यगण पूरे मार्ग में झुमते-नाचते भजनों की अमृत वर्षा कर शोभा यात्रा में समाज के प्रति इतनी कृपा सांवरें बनाए रखना, बड़ी दूर से चलकर आया हूंमंगने



की आदत जाती नहीं, जन्म जन्म का साथ है, श्याम तेरे ही भरोसे मेरा परिवार जैसे भजनों की लय पर बड़ी संख्या में भक्तगण झुमते-नाचते श्री श्याम प्रभु का आशीर्ष प्राप्त कर रहे थे। श्री श्याम प्रभु दिव्य रथ पर विराजमान होकर नगर वासियों को

आशीर्वाद प्रदान कर रहे थे नगर के विभिन्न सामाजिक-धार्मिक संस्था व बड़ी संख्या में जन मानस अपने घर और प्रतिष्ठान के सामने गुजर रहे दिव्य रथ पर विराजमान श्री श्याम प्रभु की आरती उतार कर व पुष्य वर्षा का भवपूर्ण स्वागत कर

रहे थे। साथ ही संपूर्ण मार्ग में मंडल के सदस्यों द्वारा प्रसाद का वितरण किया जा रहा था। रात्रि 8 बजे नगर भ्रमण के पश्चात श्री श्याम मंदिर पहुंच कर महाआरती और प्रसाद वितरण के साथ शोभा यात्रा का समापन किया

गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में सुनील मोदी, अनिल मोदी, प्रमोद बागडिया, अशोक लाठ, पवन अग्रवाल, अंशुल अग्रवाल, राकेश मुरारका, अनिल ढांडनिया, राकेश सारस्वत, समित पेढार का सहयोग रहा। आज रात होगी भजनों की अमृत वर्षा: रात्रि 11 बजे मंडल के संरक्षक द्वारा गणेश पूजन - अष्ट प्रहर की ज्योत प्रज्वलित की जाएगी। मुख्य अतिथि झारखंड हाईकोर्ट की न्यायाधीश जस्टिस अनुभा रावत चौधरी द्वारा 58 वें प्रेम पुष्य का विमोचन किया जाएगा। धनबाद से पथारे प्रसिद्ध भजन गायक श्री श्याम मंडल कोलकाता के कृष्णा अग्रवाल भजनों की अमृत वर्षा की जाएगी।

एक सितंबर को फूलबाबा आश्रम में आदिगुरु श्रीचंद महाराज की जयंती मनायी जाएगी

शुभम संदेश। रांची

बड़ा तालाब के पश्चिम में स्थित प्राचीन फूलबाबा आश्रम में उदासीन पंथ के आदिगुरु श्रीचंद जी महाराज की जयंती सोमवार एक सितंबर को श्रद्धा और भक्ति के साथ मनाई जाएगी। इस अवसर पर विविध धार्मिक और सामूहिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। फूलबाबा ट्रस्ट के पूर्व सचिव विश्वनाथ नारसरिया ने बताया कि हर वर्ष श्रीचंद जयंती पर कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं, लेकिन इस वर्ष आयोजन को विशेष रूप से भव्य रूप दिया जा रहा है। ट्रस्ट के सचिव ध्यानचंद को श्रद्धांजलि अंशुल अग्रवाल परिसर की सफाई और अन्य व्यवस्था का कार्य तेजी से चल रहा है। आश्रम में गुरुग्रंथ साहब की पूजा-अर्चना की परंपरा है, साथ ही श्री शिव मंदिर और श्री बजरंगबली मंदिर भी श्रद्धालुओं के लिए खुले रहते हैं। एक सितंबर को दोपहर 12:30 बजे गुरुग्रंथ साहब को शुद्ध घृत का कड़ाह प्रसाद अर्पित कर भक्तों के बीच वितरित किया जाएगा। देशभर से आने वाले 1000 से अधिक श्रद्धालु प्रसाद प्राप्त करेंगे। दोपहर 2 बजे से फूलबाबा भंडारा का आयोजन होगा, जिसमें



पुरी, सब्जी और बुदिया का प्रसाद वितरित किया जाएगा। ट्रस्ट के अध्यक्ष यतीन्द्र नाथ सिंह, सचिव मनोज चौधरी, पूर्व सचिव विश्वनाथ नारसरिया, ट्रस्टी अरुण बुधिया, मधुसूदन चौधरी, चमनलाल टांक, हरिशंकर चौधरी सहित कई कार्यकर्ता आयोजन की तैयारी व सेवा में जुटे हुए हैं। फूलबाबा ट्रस्ट ने सभी श्रद्धालुओं से कार्यक्रम में पथाने का निवेदन किया है। ज्ञात हो कि ट्रस्ट के संस्थापक अध्यक्ष स्व. गंगा प्रसाद चौधरी रहे हैं। साथ ही स्व. सत्येन्द्र जायसवाल, लालचंद बगडिया, सुधीर चौधरी, बिष्णुदेव चौधरी जैसे समाज के प्रमुख व्यक्तियों का भी अमूल्य योगदान रहा है।

राज्य के सभी सरकारी स्कूलों में खेल दिवस पर हुए कार्यक्रम पेंटिंग, विजय और भाषण में दिखेगी छात्रों-छात्राओं की प्रतिभा

रांची। राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद के निर्देशन में राज्यभर के सरकारी स्कूलों में शुक्रवार से दो दिवसीय कार्यक्रमों का शुरुआत हुई। इनका शुभारंभ प्रभात फेरी के साथ किया गया, जिससे खेल दिवस की आधिकारिक शुरुआत हुई। इसके बाद सभी स्कूलों में हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि अर्पित की गई और उनके जीवन से जुड़ी प्रेरक बातें विद्यार्थियों को बताई गईं। मौके पर छात्रों को सामूहिक खेल शपथ दिलाई गई, जिससे उनमें अनुशासन और खेल भावना का संचार हो। कार्यक्रम के दौरान योग, मास पीटी और मार्शल आर्ट की सामूहिक प्रस्तुति दी गई। फिटनेस चैलेंज के अंतर्गत पुशअप, स्किपिंग और प्लैंक



जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। खेल स्पर्धाओं में कक्षा 1 से 5 तक के विद्यार्थियों ने 50 मीटर दौड़, बोरी दौड़, तीन टांग दौड़ और चम्मच-गोली दौड़ में हिस्सा लिया। कक्षा 6 से 8 के छात्रों के लिए 100 और 200 मीटर दौड़, खो-खो और कबड्डी का आयोजन किया गया। वहीं, कक्षा 9 से 12 के विद्यार्थियों ने 400 और 800 मीटर दौड़ के साथ-साथ हॉकी और फुटबॉल में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया।

सरना समाज ने बैगा सुलेमान की अनुमति से बैगाई जमीन पर करमा पर्व मनाने का लिया निर्णय घेराबंदी विवाद पर बैठक, धार्मिक-सांस्कृतिक अधिकारों की रक्षा की मांग

शुभम संदेश | महुआडांड (लातेहार)

प्रखंड अंतर्गत बैगाई जमीन को लेकर जारी विवाद के बीच शुक्रवार को सरना आदिवासी विकास एकता मंच की बैठक आयोजित की गई. यह बैठक बैगाई जमीन स्थित सरना भवन परिसर में बैगा सुलेमान की उपस्थिति में संपन्न हुई. बैठक में बैगा सुलेमान से अनुमति प्राप्त करने के बाद निर्णय लिया गया कि आगामी करमा त्योहार परंपरागत ढंग से और धूमधाम के साथ इसी भूमि पर मनाया जाएगा. बैठक में यह स्पष्ट किया गया कि महुआडांड मौजा - अम्बोटली, थाना संख्या-137, खाता संख्या-295,



खसरा संख्या-244, रकबा - 2 एकड़ 40 डिसिमिल भूमि आदिकाल से सरना स्थल के रूप में उपयोग में लाई जाती रही है. यह भूमि बैगा सुलेमान के नाम पर बैगाई जमीन के

रूप में दर्ज है और यह आदिवासी समाज की सामाजिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक पहचान का प्रतीक स्थल है. इस पर स्थित सरना भवन आदिवासी समाज के आयोजनों का

प्रमुख केंद्र है. बैठक में यह भी बताया गया कि 21 अगस्त 2025 को सरना समाज के लोगों द्वारा इस भूमि की तार जाली से घेराबंदी की जा रही थी, तभी हिंदू

महासभा महुआडांड द्वारा इसमें बाधा डाली गई और हस्तक्षेप किया गया. आरोप है कि समाज के एक बैगा को भ्रमित कर उसे 'हिंदूकुल बैगा' बताकर इस भूमि की प्रकृति बदलने और इसे सामान्य वर्ग की संपत्ति घोषित करने का षडयंत्र रचा गया. बैठक में वक्ताओं ने स्पष्ट किया कि भारत के संविधान की प्रस्तावना, अनुच्छेद 13, 19, 25, 29 एवं 244 अनुसूचित जनजातियों को धार्मिक और सांस्कृतिक संरक्षण प्रदान करते हैं. साथ ही छोटानागपुर काश्तकारी अधिनियम (CNT Act, 1908) के तहत आदिवासी क्षेत्रों की भूमि को प्रकृति में बदलाव करना अवैध है.

सरना समाज ने इस संबंध में उपायुक्त, अनुमंडल पदाधिकारी, अंचल अधिकारी और थाना प्रभारी को आवेदन देकर मांग की है कि ऐसे अस्पष्टाधिकार एवं सामाजिक सौहार्द बिगाड़ने वाले कार्यों पर तत्काल प्रशासनिक कार्रवाई हो. समाज को विश्वास है कि संविधान और कानून के तहत उनके पारंपरिक अधिकारों की रक्षा की जाएगी. बैठक में बिनोद उरांव, प्रदीप उरांव, संगीता देवी, मंजू तिकी, संध्या मिश्र, पूनम देवी, मंगलदेव नगिसिया, रविदास उरांव, चित्तरंजन उरांव, फतेसर मुंडा, मनोहर उरांव समेत कई लोग उपस्थित थे.

बीफ न्यून भाजपा के पूर्व महामंत्री का निधन, शोक

मेदिनीनगर | पलामू भाजपा के पूर्व महामंत्री एवं उपाध्यक्ष रहे बीरेंद्र प्रसाद सिन्हा का आज रांची स्थित पल्स हॉस्पिटल में निधन हो गया. जानकारी के अनुसार, रांची रोड रेडमा देवी मंडप निवासी बीरेंद्र प्रसाद सिन्हा कुछ दिनों से बीमार चल रहे थे और रांची में उनका इलाज चल रहा था. उनका पार्थिव शरीर आज शाम तक स्थानीय आवास रेडमा पर आया और अंतिम संस्कार शनिवार को होगा. बीरेंद्र प्रसाद सिन्हा के निधन पर भाजपा जिलाध्यक्ष अमित तिवारी ने गहरी संवेदना व्यक्त की है. वहीं पलामू जिला भाजपा के अन्य पदाधिकारी, वरिष्ठ नेताओं ने भी शोक व्यक्त किया है.

वाॅलीबॉल और बैडमिंटन प्रतियोगिता संपन्न

लातेहार | राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर बालिका वाॅलीबॉल और बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया. वाॅलीबॉल बालिका वर्ग में चार टीमों ने भाग लिया, जिसमें डे बोटिंग क्रोडा प्रशिक्षण केंद्र की टीम ने पीपुल श्री केंद्रीय विद्यालय को 2-1 से हराकर टॉपी जीती. इससे पहले लोपुल श्री केंद्रीय विद्यालय ने कस्तूरबा गांधी विद्यालय को हराकर फाइनल में प्रवेश किया था. प्रतियोगिता से पूर्व जिला खेल पदाधिकारी अविनेश कुमार त्रिपाठी ने मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण किया और खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं. इसी दिन केंद्रीय विद्यालय के बैडमिंटन हॉल में बैडमिंटन प्रतियोगिता भी आयोजित हुई.

अफीम कारोबार से जुड़ा है पांकी में कार से बरामद कैश

पलामू | जिले के पांकी थाना क्षेत्र में 20 अगस्त को एक संदिग्ध कार से पुलिस ने 46 लाख 19 हजार रुपए बरामद किये थे. बरामद रुपयों को लेकर पुलिस का अनुसंधान तेज है. इस बीच कई खुलासे हुए हैं. पुलिस को शुरूआती जानकारी मिली है कि बरामद रकम अफीम कारोबार से जुड़ा हुआ है. इसमें कुछ स्थानीय, जबकि कुछ बाहरी लोग शामिल हैं. इधर बरामद नकद को लेकर आयकर विभाग ने भी कार्रवाई की है. आयकर विभाग ने पुलिस की ओर से जल रुपयों को हेंडओवर लेते हुए सरकार के खाते में जमा करा दिया है.

मेदिनीनगर : राष्ट्रीय खेल दिवस पर विविध खेल प्रतियोगिताएं आयोजित विजेताओं को किया गया सम्मानित

खेल विभाग व ओलंपिक संघ के संयुक्त तत्वावधान में एथलेटिक्स, खो-खो व कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन

शुभम संदेश | मेदिनीनगर

पलामू जिला खेल विभाग एवं पलामू जिला ओलंपिक एसोसिएशन के संयुक्त तत्वावधान में शुक्रवार को राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर भाजपा जिलाध्यक्ष अमित तिवारी ने गहरी संवेदना व्यक्त की है. वहीं पलामू जिला भाजपा के अन्य पदाधिकारी, वरिष्ठ नेताओं ने भी शोक व्यक्त किया है.

सम्मान व उपस्थिति

सभी विजेता खिलाड़ियों को जिला खेल पदाधिकारी रतन कुमार सिंह द्वारा मेडल, ट्रॉफी और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया. मौके पर ओलंपिक संघ के सचिव संजय कुमार त्रिपाठी, रेफरी मीनू कुमार, खो-खो कोच प्रीति कुमारी, रमन सिंह, निरंजन कुमार, साधना कुमारी, कबड्डी कोच उपेंद्र कुमार, अफसा परवीन, रूपम कुमारी सहित बड़ी संख्या में खेल प्रेमी व दर्शक उपस्थित रहे.

बालिका वर्ग की 1600 मीटर दौड़ में पूजा कुमारी प्रथम, गुंजन कुमारी



एनपीयू में तीन दिनी खेल महोत्सव शुरु

मेदिनीनगर | राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर नीलांबर-पीतांबर विश्वविद्यालय (एनपीयू) में शुक्रवार से तीन दिवसीय खेल महोत्सव की शुरुआत हुई. कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. सी. एस. के. डा. एस. के. पांडे समेत अन्य शिक्षकों की विद्यार्थियों से प्रस्तावित वैंडर मार्केट की समीक्षा की गई. डीसी ने वैंडर मार्केट में पाकिंग की सुगम व्यवस्था सुनिश्चित करने पर विशेष बल दिया. साथ ही अंबेडकर पार्क में स्टील रैसिंग कार्य को समय पर पूर्ण करने का निर्देश दिया. अमृत योजना, पीएम आवास योजना (शहरी), सॉलिवड और लिक्विड वेस्ट मैनेजमेंट, पार्कों का निर्माण, होलिवड व ग्रींपर्टी टेक्स वसूली, बस और ऑटो स्टैंड, अर्बन वाटर सप्लाई आदि विषयों पर भी समीक्षा की गई. डीसी ने छत्रपुर,

ख़ाघ सुरक्षा पदाधिकारी का औचक निरीक्षण दो दुकानों पर लगा जुर्माना, कई सैपल जांच के लिए भेजे गए

मेदिनीनगर | शुक्रवार को ख़ाघ सुरक्षा पदाधिकारी लव गुप्ता ने अभिहित पदाधिकारी सह एसीएमओ के निर्देश पर मेदिनीनगर शहर के विभिन्न खाद्य प्रतिष्ठानों का औचक निरीक्षण किया. निरीक्षण का उद्देश्य ख़ाघ पदार्थों की गुणवत्ता, स्वच्छता की स्थिति और मिलावट की रोकथाम सुनिश्चित करना था. निरीक्षण के दौरान जैन श्री रेस्टोरेंट, लजीज रेस्टोरेंट, शिवम स्वीट्स, अमित स्वीट्स, सुरेंद्र गुप्ता समेत कई दुकानों से पनीर, चाउमिन व अन्य खाद्य पदार्थों के सैपल लिए गए, जिन्हें जांच हेतु प्रयोगशाला भेजा गया है. रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी. निरीक्षण के दौरान साफ-सफ़ाई की कमी पाए जाने पर शिवम स्वीट्स और अमित स्वीट्स पर 500-500 रुपये का जुर्माना लगाया गया. एफएसओ लव गुप्ता ने दुकानदारों और होटल

मैदिनीनगर में तीन दिनी खेल महोत्सव शुरु

मेदिनीनगर | शुक्रवार को ख़ाघ सुरक्षा पदाधिकारी लव गुप्ता ने अभिहित पदाधिकारी सह एसीएमओ के निर्देश पर मेदिनीनगर शहर के विभिन्न खाद्य प्रतिष्ठानों का औचक निरीक्षण किया. निरीक्षण का उद्देश्य ख़ाघ पदार्थों की गुणवत्ता, स्वच्छता की स्थिति और मिलावट की रोकथाम सुनिश्चित करना था. निरीक्षण के दौरान जैन श्री रेस्टोरेंट, लजीज रेस्टोरेंट, शिवम स्वीट्स, अमित स्वीट्स, सुरेंद्र गुप्ता समेत कई दुकानों से पनीर, चाउमिन व अन्य खाद्य पदार्थों के सैपल लिए गए, जिन्हें जांच हेतु प्रयोगशाला भेजा गया है. रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी. निरीक्षण के दौरान साफ-सफ़ाई की कमी पाए जाने पर शिवम स्वीट्स और अमित स्वीट्स पर 500-500 रुपये का जुर्माना लगाया गया. एफएसओ लव गुप्ता ने दुकानदारों और होटल

विधायक आज करेंगे स्टेडियम का शिलान्यास

बरवाडीह (लातेहार)। गढ़वाटॉड के खिलाड़ियों और खेल प्रेमियों के लिए यह क्षण ऐतिहासिक साबित होने जा रहा है. लंबे संघर्ष और इंतज़ार के बाद आखिरकार गढ़वाटॉड के खेल मैदान को स्टेडियम का दर्जा मिल गया है. स्थानीय विधायक रामचन्द्र सिंह के कर-कर्मलों से स्टेडियम निर्माण कार्य का विधिवत शिलान्यास किया जाएगा. इस स्टेडियम के बन जाने से न केवल गढ़वाटॉड बल्कि आसपास के पूरे क्षेत्र के खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा निखारने और जिला एवं राज्य स्तर की प्रतियोगिताओं में भाग लेने का सुनहरा अवसर मिलेगा. ग्रामीणों का मानना है कि यह स्टेडियम यहां की नई पीढ़ी को खेलकूद के क्षेत्र में नई दिशा देगा. वही इस शिलान्यास कार्यक्रम की जानकारी विधायक प्रतिनिधि प्रेम सिंह (पिटू) ने दी है. विधायक लंबे प्रतिभाओं को आगे बढ़ाने के लिए एमएस तत्पर रहते हैं और गढ़वाटॉड का यह स्टेडियम उसी सोच का नतीजा है.

आक्रोश

हिंदू महासभा ने कहा- जब तक कार्रवाई नहीं, तब तक आंदोलन जारी रहेगा

एसडीएम पर कार्रवाई की मांग को ले अनिश्चितकालीन बंद

शुभम संदेश | महुआडांड (लातेहार)

प्रखंड में शुक्रवार को हिंदू महासभा के आह्वान पर एसडीएम विपिन कुमार दुबे के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर शुरू हुए अनिश्चितकालीन बंद का मिला-जुला असर देखा गया. सुबह से ही हिंदू समुदाय से जुड़े दुकानदारों ने अपनी दुकानें बंद रखीं, जबकि अन्य समुदायों की दुकानें और बाजार सामान्य रूप से खुले रहे. परिवहन व्यवस्था भी आम दिनों की तरह सुचारु रही. बस स्टैंड से वाहनों का आवागमन निर्बाध रूप से चलता रहा, जिससे आम लोगों को कोई विशेष परेशानी नहीं हुई. बंद के मद्देनजर एसडीएम के निर्देश पर प्रखंड के प्रमुख चौक-चौराहों पर



मजिस्ट्रेट की नियुक्ति की गई थी और अतिरिक्त पुलिस बल की तैनाती की गई. प्रशासनिक सतर्कता के चलते कहीं से किसी अप्रिय घटना की सूचना नहीं मिली.

हिंदू महासभा की बैठक और आंदोलन का विस्तार : बंद के दौरान दुर्गा बाड़ी परिसर में हिंदू महासभा की बैठक आयोजित हुई, जिसकी अध्यक्षता मनोज जायसवाल ने की.

बैठक में सैकड़ों की संख्या में हिंदू समुदाय के लोग शामिल हुए. इसमें निर्णय लिया गया कि शनिवार को भी बंद जारी रहेगा और आंदोलन को चरणबद्ध तरीके से तेज किया

एक नज़र

उप विकास आयुक्त ने सुनी ग्रामीणों की शिकायतों



लातेहार | उप विकास आयुक्त सैयद रियाज अहमद की अध्यक्षता में साप्ताहिक जन शिकायत निवारण का आयोजन किया गया. आज के जन शिकायत निवारण में कुल 16 आवेदन प्राप्त हुए. इनमें भूमि अधिग्रहण, जमीन विवाद, आवास, रोजगार से संबंधी जुड़े आवेदन शामिल थे. उप विकास आयुक्त ने जन शिकायत निवारण में उपस्थित लोगों से एक-एक कर उनकी समस्याएँ सुनी एवं अशवासन दिया कि उनके सभी शिकायतों की जल्द से जल्द जांच कराते हुए शिकायतों का समाधान किया जाएगा. बता दें कि उपायुक्त के निर्देशानुसार आमजनों की समस्याओं के समाधान और शिकायत के निष्पान हेतु जिला, अनुमंडल, प्रखंड स्तरीय के सभी पदाधिकारियों के कार्यालय में प्रत्येक मंगलवार एंव शुक्रवार को जन शिकायत निवारण का आयोजन किया जाता है.

ब्राउन शुगर के साथ युवक गिरफ्तार, भेजा जेल

बरवाडीह (लातेहार)। बरवाडीह पुलिस को नशा तस्करी के खिलाफ बड़ी सफलता हाथ लगी है. गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने कुटमु चौक के पास एक युवक को ब्राउन शुगर के साथ गिरफ्तार किया है. सूचना थी कि काले-नीले रंग की स्लेंडर बाइक (जेएफ 03 एन-3359) से पलामू से ब्राउन शुगर लाकर बरवाडीह में बेचा जाने वाला है.लातेहार एसपी के निर्देश पर एसडीपीओ भरत राम के नेतृत्व में छापामारी दल गठित किया गया. पुलिस टीम ने जैसे ही बाइक सवार को आता देखा, वह पुलिस को देख भगाने लगा, लेकिन पीछा कर उसे पकड़ लिया गया. युवक जिन्हें नाम खुश निवासी विपिन कुमार (25 वर्ष), पिता स्व. विद्या प्रसाद के रूप में हुई है.उसके पास से ढाई ग्राम ब्राउन शुगर, एक इलेक्ट्रॉनिक तराजू और मोटरसाइकिल बरामद हुई है. थाना प्रभारी अनुप कुमार के अनुसार विपिन लंबे समय से इस कारोबार में संलग्न थे और तस्करी के गिरोह से जुड़ा हुआ है. पुलिस को अन्य तस्करी की भी जानकारी मिली है, जल्द ही अन्य गिरफ्तारियां होंगी. विपिन को न्यायिक हिरासत में लातेहार जेल भेज दिया गया है.

लेधपा में हुआ खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन



लातेहार | डॉ. सी. एस. के. डा. एस. के. पांडे समेत अन्य शिक्षकों के सामिलता में मंगलवार को जिला युवा अधिकारी कंचन कुमारी, विद्यालय की प्राचार्य एडना युसुफ, ग्राम प्रधान कुलदीप सिंह, शिक्षक प्रभु दयाल सिंह समेत अन्य शिक्षक व ग्रामीण उपस्थित रहे. कार्यक्रम में मेरा युवा भारत के विभिन्न युवा मंडलों के बीच फुटबॉल प्रतियोगिता कराई गई, जिसमें नीलाबर पीताम्बर युवा क्लब, लेधपा की टीम विजेता रही, जबकि सेमरटॉड की टीम उपविजेता रही. राजकीय उच्चमिडल मध्य विद्यालय लेधपा के छात्र-छात्राओं के बीच दौड़ प्रतियोगिताएं भी आयोजित की गईं. 100 मीटर (महिला) - सोनम कुमारी (1st), कुशिरामा कुमारी (2nd), आरती कुमारी (3rd), 200 मीटर (महिला) - प्रियंका कुमारी, रानी कुमारी, देवती कुमारी, 200 मीटर (पुरुष) - सनोज कुमार, जोगेंद्र सिंह, भूष्ण सिंह, 400 मीटर (पुरुष) - सागर उरांव, रेहान अंसारी, रणजीत उरांव, जिला युवा अधिकारी ने खेलों में सहभाग्य प्रकाश डालते हुए कहा कि खेल मानसिक और शारीरिक विकास में सहायक होते हैं. विजेताओं को शिल्ड और मेडल देकर सम्मानित किया गया.

रामपुर रजा लाइब्रेरी में जून-जुलाई अंक शामिल

हुसैनाबाद | भारत की सबसे पुरानी और ऐतिहासिक रामपुर रजा लाइब्रेरी में मासिक पत्रिका 'अरण्य वाणी' (अंक 03-04, जून-जुलाई 2025) का नवीनतम अंक सफलतापूर्वक शामिल कर लिया गया. इस उपलब्धि का श्रेय पत्रिका के संरक्षक उप कमांडेंट नीरज जायसवाल को जाता है. 1774 में नवाब फैजुल्ला खान द्वारा स्थापित रामपुर रजा लाइब्रेरी मुगल वास्तुकला की अजूबी मिसाल है. यहाँ अरबी, फारसी, उर्दू, हिंदी और संस्कृत में हस्तलिखित दुर्लभ पांडुलिपियों का बड़ा संग्रह मौजूद है, जिनमें से कुछ सोने-चाँदी की स्याही से लिखी गई हैं. साथ ही, 50,000 से अधिक मुद्रित पुस्तकें हैं, जिनमें कई 400 वर्ष से पुरानी हैं. मासिक पत्रिका के संपादक बिनोद सागर ने इस सम्मान पर खुशी जताते हुए कहा कि युवा कवि-संपादक के रूप में यह हमारे लिए गर्व की बात है. रामपुर रजा लाइब्रेरी जैसे ज्ञान के खजाने में हमारी मेहनत शामिल होना हमारे लिए बड़ी उपलब्धि है. लाइब्रेरी की अध्यक्ष मोहिनी रानी ने पत्रिका को स्वीकार करते हुए धन्यवाद दिया और कहा कि ऐसे प्रयास साहित्य और संस्कृति को नए पाठकों व लेखकों से जोड़ते हैं. विनोद सागर ने उप कमांडेंट नीरज जायसवाल को सहयोग के लिए विशेष आभार व्यक्त किया.

जिले में स्वास्थ्य सेवाएं दुरुस्त करने की मांग



लातेहार | आजसू पार्टी के जिला अध्यक्ष अमित कुमार पांडेय ने लातेहार जिला और प्रखंड स्तरीय अस्पतालों की बहाल व्यवस्था पर गंभीर चिंता जताई है. उन्होंने सखिल सर्जन को ज्ञापन सौंपकर अस्पतालों को सुदृढ़ करने की मांग की. पांडेय ने बताया कि रात में दवा काउंटर बंद रहने, स्ट्रेचर की अनुपलब्धता, प्रसूति सेवाओं की कमी और रेफर मरीजों के लिए समुचित साधन न होने से मरीजों को भारी परेशानी होती है. उन्होंने कहा कि यदि स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार नहीं हुआ, तो आजसू पार्टी आंदोलन करेगी. इस दौरान नितेश जायसवाल, विकास कुमार, कमलदेव उरांव समेत अन्य कार्यकर्ता मौजूद थे.

पत्रकार पर हमले के खिलाफ डीसी को ज्ञापन



लातेहार. बालूमाथ के पत्रकार सुरेंद्र प्रसाद गुप्ता पर हुए जानलेवा हमले के बाद प्रेस क्लब लातेहार ने तीव्र प्रतिक्रिया जताई है. शुक्रवार को प्रेस क्लब के प्रतिनिधिमंडल ने उपायुक्त को ज्ञापन सौंपकर दोषियों के खिलाफ त्वरित और कड़ी कार्रवाई की मांग की. प्रेस क्लब ने कहा कि पत्रकारों की सुरक्षा को सुनिश्चित करने के लिए प्रशासन को प्रभावी कदम उठाने होंगे ताकि भविष्य में इस प्रकार की घटनाएं न हों. उन्होंने हमले को निंदा करते हुए निष्पक्ष जांच की भी मांग की. उप विकास आयुक्त सैयद रियाज अहमद ने घटना की कड़ी निंदा करते हुए पत्रकारों के प्रति सम्मान जताया और भरोसा दिया कि मामले की निष्पक्ष जांच कर दोषियों के खिलाफ उचित कार्रवाई की जाएगी. उन्होंने बताया कि इस संबंध में उपायुक्त से चर्चा भी की गई है. ज्ञापन सौंपने वाले प्रतिनिधिमंडल में प्रेस क्लब अध्यक्ष विकास तिवारी, संरक्षक संजीव गिरी, उपाध्यक्ष मनोज सिन्हा सहित कई पत्रकार शामिल थे.



क्या चुकंदर खाने से बीपी कंट्रोल होता है?

चुकंदर एक बेहतरीन खाद्य पदार्थ है, अक्सर हम इसे सलाद के तौर पर खाते हैं, लेकिन क्या आपको मालूम है कि इससे बीपी भी कुछ हद तक कंट्रोल हो सकती है? हाई ब्लड प्रेशर एक आम री-स्वास्थ्य समस्या है लेकिन अगर इसे कंट्रोल नहीं किया जाए तो इससे आपको गंभीर नुकसान हो सकता है दरअसल उच्च रक्तचाप दिल से जुड़ी बीमारियों का एक प्रमुख जोखिम कारक है जो दिल के दौर और स्ट्रोक का कारण बन सकता है। इसे कंट्रोल करने के लिए मेडिकेशन की जरूरत होती है हालांकि बीपी को नेचुरल तौर पर कंट्रोल करने के लिए कुछ ऐसे खाद्य पदार्थों का अक्सर नाम लिया जाता है। इन खाद्य पदार्थों में से एक है चुकंदर। आइए जानते हैं क्या चुकंदर का जूस पीने से या इसे खाकर खाने से बीपी कंट्रोल होता है या नहीं? ब्रिटिश हार्ट फाउंडेशन के एक स्टडी के मुताबिक उच्च रक्तचाप के जो मरीज रोज 250 पर लीटर चुकंदर का जूस पीते थे उनके रक्तचाप के स्तर सामान्य सीमा में आ गए। दरअसल चुकंदर में एक प्रकार का रासायनिक तत्व होता है जिसे नाइट्रेट कहते हैं। यह नाइट्रेट रक्तचाप को कम करने में मदद कर सकते हैं। नाइट्रेट शरीर में नाइट्रिक ऑक्साइड में बदल जाता है जो रक्त वाहिकाओं को चौड़ा करने में मदद करता है। इससे रक्त का प्रवाह बेहतर होता है और रक्तचाप में कमी आती है। यह सुझान को भी काम करने में मदद करता है। इस रिसर्च में बताया गया है कि नाइट्रेट का सेवन रक्तचाप को कम करने में प्रभावी साबित हो सकता है और सबसे अच्छी बात यह है कि नाइट्रेट हम चुकंदर के साथ और भी हरी पत्तेदार सब्जियों से प्राप्त कर सकते हैं। हालांकि या किसी चिकित्सा इलाज का विकल्प नहीं हो सकता है, अगर किसी व्यक्ति को हाई बीपी की परेशानी है तो हमेशा इलाज और दवाओं के लिए अपने डॉक्टर से बर्बाद करें।



प्रेग्नेसी के दौरान कभी इस्तेमाल ना करें इन इंग्रीडिएंट्स वाले ब्यूटी प्रोडक्ट्स

प्रेग्नेसी के दौरान महिलाओं को ना जाने कितनी हिदायत मिलती है। प्रेग्नेसी जैसे तो किसी भी महिला के जीवन का एक अलग अनुभव होता है, पर इस दौरान कई सारी समस्याएं भी उन्हें घेर लेती हैं। उन्हें हर चीज के लिए परफेक्ट होना चाहिए। प्रेग्नेसी के दौरान महिलाओं को रिस्क बन भी कई तरह की विकारों आती हैं। ऐसे में मन करता है कि तरह-तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स ट्राई कर लिए जाएं। प्रेग्नेसी के दौरान महिलाओं को धीन चीजों से बचना होता है उनमें से एक केमिकल्स भी हैं। अलग-अलग ब्यूटी प्रोडक्ट्स वाहे जो भी बचा करते हैं, लेकिन इनमें कई तरह के केमिकल्स होते हैं।

रेटिनॉल्स को करें अर्वाइड

डॉक्टर दिव्या के मुताबिक, रेटिन-ए या रेटिनॉल में विटामिन ए होता है। विटामिन-ए शिशु के विकास के लिए जरूरी होता है, लेकिन इसकी अधिक मात्रा से बेबी का तिर, दिल, दिमाग और रीढ़ की हड्डी बनने में तकलीफ हो सकती है। कुछ एग्ने मेंोविंसिन भी होती हैं जिन्हें अर्वाइड करना चाहिए। बेहतर है कि इसमें से कुछ यूज करने से पहले आप डॉक्टर से संपर्क कर लें।

सैलिसिलिक एसिड और बेंजोइल पेरोक्साइड को करें अर्वाइड

डॉक्टर का मानना है कि इसके हाई डोज जन्म संबंधित विकार दे सकता है। इससे हार्मोन्स में गड़बड़ी भी हो सकती है। इसके अलावा, एंटीजेन प्रोडक्शन भी बढ़ सकता है जिससे प्रेग्नेसी के दौरान एग्ने हो सकते हैं। रिस्क लाइटनिंग प्रोडक्ट्स को करें अर्वाइड कई बार प्रेग्नेसी के दौरान महिलाओं को मिग्रेडेशन या मेटास्मा जैसी समस्याएं महसूस होती हैं। हालांकि, यह समय के साथ-साथ धली जाती है, लेकिन फिर भी महिलाएं रिस्क लाइटनिंग प्रोडक्ट्स यूज कर लेती हैं। यह सही नहीं होते। इसमें हाइड्रोक्विनोन जैसे केमिकल्स होते हैं जिससे थोड़ी दिक्कत महसूस हो सकती है।

केमिकल सनस्क्रीन को करें अर्वाइड

सनस्क्रीन लगाना ऐसे तो सभी के लिए जरूरी है, लेकिन प्रेग्नेट महिलाओं को केमिकल वाली सनस्क्रीन से दूर रहना चाहिए। केमिकल सनस्क्रीन में मौजूद ऑक्सीबेन्जोन और



किन प्रोडक्ट्स को कर सकते हैं यूज?

- डॉक्टर के मुताबिक, सैलिसिलिक एसिड और ग्लाइकोलिक एसिड से भरपूर प्रोडक्ट्स को यूज किया जा सकता है।
- इसके साथ, आप विटामिन-सी और नियसिनमाइड को भी इस्तेमाल कर सकती हैं।
- हवायुशुद्धि एजेंट्स का इस्तेमाल भी किया जा सकता है। यह रिस्क को इन्फ्लेक्शन देगा।
- एलोवेरा रिस्क के लिए अच्छा होगा।
- महिलाएं नारियल के तेल का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।
- फेस वॉश के तौर पर साधारण वरीजर्स का इस्तेमाल किया जा सकता है।
- आप सेरामाइड से भरपूर मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।
- प्रेग्नेसी के दौरान कौन सा प्रोडक्ट इस्तेमाल करना चाहिए और कौन सा नहीं इसके लिए आप अपने डॉक्टर से कंसल्ट जरूर करें।

प्रेग्नेसी में हम अपना बहुत ख्याल रखते हैं, लेकिन इस दौरान कभी गलती से भी अगर कोई केमिकल आपके शरीर में आ जाता है, तो वह कितना नुकसानदायक हो सकता है इसके बारे में आपको पता होगा।

आयोबेन्जोन हार्मोन्स को लेकर समस्याएं पैदा कर सकते हैं। आप नेचुरल और मिनरल सनस्क्रीन का इस्तेमाल कर सकती हैं, जिनमें जिंक ऑक्साइड और टाइटैनिमम ऑक्साइड जैसे इंग्रीडिएंट्स हैं। बहुत ज्यादा खुशबू वाले प्रोडक्ट्स को करें अर्वाइड भले ही वो कोई ब्यूटी प्रोडक्ट हो या एसेशियल ऑयल प्रेग्नेट महिलाओं के लिए ज्यादा खुशबू वाले प्रोडक्ट्स सही नहीं हैं। कई तरह की खुशबू महिलाओं के लिए कॉन्ट्रिब्यूट और माइग्रेन का कारण बन सकती हैं। यह हर महिला के लिए अलग अनुभव हो सकता है। कुछ को खुशबू अच्छी लग सकती है और कुछ के लिए यह बहुत परेशानी पैदा कर सकता है।

पैथालेट्स को करें अर्वाइड

आप ऐसे प्रोडक्ट्स जिनमें पैथालेट्स इंग्रीडिएंट्स हो उन्हें अर्वाइड करें। डॉक्टर के मुताबिक, इनमें एंटीबायोटिक समस्याएं पैदा करने की शक्ति होती है जिससे ना सिर्फ मां, बल्कि शिशु को भी खतरा हो सकता है।



थायराइड को मैनेज कर सकते हैं ये न्यूट्रिएंट्स, जरूर करें डाइट में शामिल

थायराइड को मैनेज करने में हेल्दी डाइट की अहम भूमिका है। थायराइड हार्मोन शरीर के कई फंक्शन्स के लिए जरूरी है। इसका लेवल कम या ज्यादा होने पर सेहत पर इसका असर होता है।

इस सभी सेहतमंद रहना चाहते हैं। हेल्दी रहने के लिए, शरीर में कई विटामिन्स, मिनरल्स और हार्मोन्स का लेवल सही होना जरूरी है। शरीर में जरूरी न्यूट्रिएंट्स की कमी होने पर या हार्मोनल उतार-चढ़ाव होने पर इसका असर हमारी सेहत पर होता है। थायराइड ग्लैंड से जब थायराइड हार्मोन कम या ज्यादा मात्रा में रिलीज होता है, तो इसके लक्षण साफ नजर आने लगते हैं। आज के समय में गलत खान-पान और अनियमित जीवनशैली के चलते, थायराइड की दिक्कत बढ़ती जा रही है। खासकर, महिलाओं में ये समस्या ज्यादा होती है। थायराइड को मैनेज करने के लिए डाइट में कई न्यूट्रिएंट्स का शामिल होना जरूरी है। यहां हम आपको कुछ ऐसे ही न्यूट्रिएंट्स के बारे में बता रहे हैं। इन्हें डाइट में शामिल करने से थायराइड को मैनेज करने में मदद मिलेगी। थायराइड हार्मोन को मैनेज करने के लिए, आयरन बहुत जरूरी है। जब शरीर में आयरन की कमी होती है, तो थायराइड ग्रंथि की काम करने की क्षमता कम हो जाती है। डाइट में आयरन रिव फूड्स को शामिल करें। कैल्शियम भी थायराइड के लिए एक जरूरी मिनरल है। इसकी कमी से भी थायराइड की दिक्कत हो सकती है। वहीं, अगर आपको थायराइड है, तो उसे मैनेज करने के लिए भी कैल्शियम लेवल का सही होना जरूरी है। विटामिन-सी शरीर के लिए एक जरूरी न्यूट्रिएंट है। यह इम्युनिटी को मजबूत करता है। विटामिन सी जैसे एंटीऑक्सीडेंट थायराइड ग्लैंड को सही तरह से फंक्शन करने में मदद करते हैं। मैग्नीशियम, थायराइड ग्लैंड को सही मात्रा में थायराइड हार्मोन का उत्पादन करने में मदद करता है। यह मूड को सुधारने और स्ट्रेस को कम करने में भी सहायक है। सेलेनियम, 34 को सक्रिय करने में सहायता करता है। यह थायराइड लेवल को मैनेज करने के लिए जरूरी है। जिंक की कमी, थायराइड ग्रंथि के सही से काम न करने का कारण बन सकती है। इसलिए, डाइट में जिंक से भरपूर चीजों को शामिल करें।



सिरदर्द से हैं परेशान तो बनाकर पिएं ये आयुर्वेदिक चाय

दिन भर की थकान को खत्म करना हो या फिर सुबह-सुबह उठकर काम पर जाने से पहले होने वाला सिरदर्द, हमेशा दवा लेना सही ऑप्शन नहीं है। कई बार हमें यह समझ नहीं आता कि सिरदर्द हो क्यों रहा है और हम बिना सोचे-समझे कोई ऐसा उपाय कर लेते हैं जिससे समस्या और बढ़ जाती है। अगर सिरदर्द बार-बार होता है और आपके लिए यह कॉन्सिड हो गया है, तो बेहतर है कि सिरदर्द को खत्म करने का कोई तरीका अपनाया जाए। आयुर्वेदिक डॉक्टर के मुताबिक, हाई ब्लड प्रेशर, हैजाओवर, बुखार, स्मॉग पर चाय ना मिलना, स्ट्रेस बढ़ना, मौसम के कारण सिरदर्द होना, इन्फ्लूएंजा, माइग्रेन आदि के कारण हमेशा सिरदर्द बढ़ जाता है। ऐसे में बेहतर है कि आयुर्वेदिक नुस्खे अपनाए जाएं। कई बार लोग कैफीन एडिक्शन के कारण भी सिरदर्द का शिकार हो जाते हैं। उन्होंने बताया कि उनके मरीजों को एक स्पेशल आयुर्वेदिक चाय से बहुत राहत मिली है। किन चीजों के लिए मददगार है यह चाय? डॉक्टर दीक्षा के मुताबिक, अगर किसी को माइग्रेन की समस्या है, हार्मोनल इम्बैलेंस हो रहा है, हैजाओवर है, आयुर्वेदिक की

समस्या है, इंसुलिन रेजिस्टेंस हो रहा है, ब्लोटिंग से परेशान है, फूड इंटेजिंस बहुत ज्यादा हो रही है, तो इस चाय का असर काफी ज्यादा होगा। यह धीरे-धीरे आपकी इम्युनिटी को भी बेहतर बनाएगी। कैसे बनायी है यह आयुर्वेदिक चाय? सामग्री - 1 ग्लास पानी, 1/2 छोटा चम्मच अजवाइन, 1 चम्मच की हुई हरी इलायची, 1 बड़ा चम्मच चनिया के बीज, 5 पुदीने की पत्तियां इसे तीन मिनट के लिए आप उबालें और उसके बाद छानकर चिय-रिप कर दें। इसे बहुत ज्यादा गर्म नहीं पीना है आप गुनगुनी चाय पी सकती हैं। इससे सिरदर्द की समस्या में बहुत राहत मिलेगी। कौन सा इंग्रीडिएंट करेगा किस समस्या में मदद? अजवाइन - यह ब्लोटिंग, अपच, फफ, सर्दी, डायबिटीज और अस्थमा के लिए मददगार साबित हो सकती है। चनिया के बीज - यह मेटाबॉलिज्म के लिए बहुत अच्छे होते हैं। इसी के साथ, माइग्रेन और अन्य तरह के कॉन्सिड पैन की समस्याओं को यह खत्म कर सकते हैं। हार्मोनल बैलेंस और

थायराइड को ठीक करने के लिए भी इनका इस्तेमाल होता है। पुदीने की पत्तियां - अगर आपको चाय का एडिक्शन है, मूड रिग्स बहुत ज्यादा होते हैं, इन्फ्लूएंजा की समस्या है, एसिडिटी है, माइग्रेन है, कोलेस्ट्रॉल से परेशान हैं, तो पुदीने की पत्तियां मददगार साबित हो सकती हैं। इलायची - यह मोशन सिकनेस, डी मिचलाने की समस्या, माइग्रेन और ब्लड प्रेशर की समस्या वाले लोगों के लिए अच्छी साबित होती है। यह रिस्क और बालों के लिए भी अच्छी है। आम चाय की जगह आप सुबह उठकर इस चाय को पी सकती हैं। अगर दिन में कभी सिरदर्द हो रहा है, तो भी इसे चुनें। डाइट में कोई भी मुख्य बदलाव करने से पहले आपको हमेशा डॉक्टर से इसके बारे में सलाह लेनी चाहिए। अगर आपको इस तरह की परेशानी हो रही है, तो आप पहले डॉक्टर के पास जाएं और अपनी हेल्थ डिस्ट्री शेयर करें। हो सकता है कि कोई एक चीज किसी को स्टूट कर जाए और दूसरे इंसान के लिए वो नुकसानदेह हो जाए।



हरमनप्रीत सिंह की हैट्रिक से भारत ने चीन को पहले मैच में 4-3 से हराया

शुभम संदेश | राजगीर

बिहार के राजगीर में हॉकी एशिया कप का शानदार आगाज हो चुका है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने ट्रांफ़ी का अनावरण किया। भारतीय हॉकी टीम का सामना अपने पहले मैच में चीन से हुआ जिसे मेजबानों ने 4-3 से जीत लिया। मुक़ाबले में कप्तान हरमनप्रीत ने तीन गोल दागे और भारत की जीत में अहम भूमिका निभाई। उनके अलावा एक गोल जगुराज सिंह ने किया। वहीं, चीन की तरफ से चैन बेनहाई, गाओ जियेशेंग और डू शिहाओ ने गोल दागे, चीन ने पहले क्वार्टर में शुरुआती गोल दागा और भारत के खिलाफ 1-0 की बढ़त हासिल की। दूसरे क्वार्टर में भारत ने वापसी की और हरमनप्रीत और जगुराज



के गोल से 2-1 की बढ़त हासिल की। तीसरे क्वार्टर में भारत ने एक और चीन ने दो गोल दागे और स्कोर 3-3 से बराबर कर दिया। चौथे क्वार्टर में भारत के कप्तान ने एक और गोल कर जीत सुनिश्चित कर दी। सभी सात गोल, डैंग

फ्लिक से हुए। भारत और चीन को पूल ए में जापान और कजाखस्तान के साथ रखा गया है जबकि पूल बी में पांच बार की चैंपियन दक्षिण कोरिया, मलयेशिया, बांग्लादेश और चीनी ताइपे हैं।

चौथे क्वार्टर खेल: कप्तान हरमनप्रीत ने डैंग फ्लिक पर अपना तीसरा और भारत का चौथा गोल किया। इसके बाद दोनों टीम को ओर से कोई गोल नहीं हो सका। भारतीय डिफेंस ने शानदार खेल दिखाया और चीन के काउंटर अटैक को रोकने में कामयाबी हासिल की।

तीसरे क्वार्टर के खेल: तीसरे क्वार्टर में भारत 2-1 की बढ़त के साथ उतरा, लेकिन डैंग फ्लिक से एक गोल अर्जित करने के बाद दो गोल गंवा दिए। चीन ने शानदार वापसी की। भारतीय डिफेंस पर लगातार दबाव बनाते रहे।

काउंटर अटैक के साथ खिलाड़ियों ने शानदार ड्रिब्लिंग दिखाई। इस क्वार्टर में हरमनप्रीत सिंह ने एक गोल किया। चीन की ओर से चैन बेनहाई और गाओ जियेशेंग ने गोल दागे।

भारतीय टीम : गोलकीपर - सुरज करकेरा, कुशन बी पाठक। डिफेंडर - हरमनप्रीत सिंह (कप्तान), अमित रोहिदास, जरमनप्रीत सिंह, सुमित, संजय और जगुराज सिंह। **मिडफील्डर** : मनप्रीत सिंह, विवेक सागर प्रसाद, राजिंदर, राज कुमार पाल और हार्दिक सिंह। **फॉरवर्ड** : मनदीप, अभिषेक, सुखजीत सिंह, शिलानंद लाकड़ा और दिलप्रीत सिंह। **चीन की टीम** : चैन वेंगफेंग (कप्तान), ओ शु, चैन किजुन, गाओ जीशेंग, चैन चेंगफू, मंग युआनफेंग, ली पेंगफेंग, लू युआलिन, मंग दिलहाओ, शु जीचिन, दू शिहाओ, झांग शियाओजिया, ओ शुडू, मंग नान, लिन वांगलियांग, गुओ शियाओलिंग, वांग वेइहाओ, वांग केड्यू, ओ यांग, चैन बेनहाइ।

चुकी भारतीय टीम ने दूसरे क्वार्टर में शानदार वापसी की और हाफ टाइम तक 2-1 की बढ़त बना ली है। इस दौरान हरमनप्रीत और जगुराज ने डैंग फ्लिक पर दो गोल दागे। पहले क्वार्टर का खेल: भारत ने पहले क्वार्टर में अच्छी शुरुआत की थी और गेंद को गोल पोस्ट के अंदर पहुंचाया था, लेकिन मैच रेफरी ने थर्ड ऑफायर से पकड़ने के बाद उसे फाउल दे दिया। बाद में चीन ने वापसी की और शुरुआती गोल के साथ 1-0 की बढ़त बनाई।

दूसरे स्थान पर रहे नीरज चोपड़ा जूलियन वेबर ने जीता खिताब

ज्यूरिख में डायमंड लीग फाइनल 2025 का आयोजन

एजेंसियां | नयी दिल्ली

भारत के स्टार थला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा ने एक बार फिर अपनी निरंतरता का लोहा मनवाया। गुरुवार को ज्यूरिख में खेले गए डायमंड लीग फाइनल 2025 में उन्होंने 85.01 मीटर का सर्वश्रेष्ठ थ्रो कर दूसरा स्थान हासिल किया। इस तरह नीरज ने 2021 से अब तक खेले गए हर इवेंट में टॉप-2 में फिनिश करने का सिलसिला कायम रखा है। जर्मनी के जूलियन वेबर ने 91.51 मीटर के सर्वश्रेष्ठ थ्रो के साथ खिताब जीता। यह नीरज का लगातार 26वां टूर्नामेंट है, जिसमें उन्होंने पहले या दूसरे स्थान पर फिनिश किया है। यह सिलसिला जून 2021 में फिनलैंड के कूर्तने क्लासिक के बाद से चला आ रहा है, जहां वह तीसरे स्थान पर रहे थे। नीरज ने शुरुआती थ्रो में 84.35 मीटर फेंककर तीसरे स्थान पर शुरुआत की थी। पांचवें राउंड तक वह तीसरे स्थान पर थे, लेकिन आखिरी प्रयास में 85.01 मीटर की थ्रो के साथ उन्होंने ट्विनडाइ और टोबेगो के 2012 ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता केशोन वालकॉट (84.95 मीटर) को पछाड़कर दूसरा स्थान हासिल किया। वेबर ने दूसरे प्रयास में सीजन का सर्वश्रेष्ठ 91.57 मीटर का थ्रो किया, जो उनका व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ भी रहा।



नीरज चोपड़ा की टॉप-2 उपलब्धियां (2021-2025) 2025

ज्यूरिख डायमंड लीग (स्विट्जरलैंड)	दूसरा स्थान
नीरज चोपड़ा क्लासिक, बेंगलुरु (भारत)	पहला स्थान
ओस्ट्रावा डीएल (चेक गणराज्य)	पहला स्थान
पेरिस डीएल (फ्रांस)	पहला स्थान
जानुज कुसोवॉन्स्की मेमोरियल, चोरज़ॉ (पोलैंड)	दूसरा स्थान
दोहा डीएल (कतार)	दूसरा स्थान
पोटचेफेस्ट्रूम (दक्षिण अफ्रीका)	पहला स्थान

2024	दूसरा स्थान
ब्रसेल्स डीएल (बेल्जियम)	दूसरा स्थान
लॉजान डीएल (स्विट्जरलैंड)	दूसरा स्थान
पेरिस ओलंपिक (क्वालिफायर)	पहला स्थान
पेरिस ओलंपिक (फाइनल)	दूसरा स्थान
पावो नूरमी गेम्स (फिनलैंड)	पहला स्थान
फेडरेशन कप, भुवनेश्वर (भारत)	पहला स्थान
दोहा डीएल (कतार)	दूसरा स्थान

उन्होंने पहले प्रयास में 91.37 मीटर की दूरी तय की थी। इसके बाद 83.66 मीटर, 86.45 मीटर और 88.66 मीटर के थ्रो दर्ज किए। पूरे मुक़ाबले में

2023	पहला स्थान
एशियाई खेल, हांगझोउ (चीन)	दूसरा स्थान
प्रॉफोटेन क्लासिक (अमेरिका)	दूसरा स्थान
ज्यूरिख डीएल (स्विट्जरलैंड)	दूसरा स्थान
विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप (क्वालिफायर), बुडापेस्ट (हंगरी)	पहला स्थान
विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप (फाइनल), बुडापेस्ट (हंगरी)	पहला स्थान
लॉजान डीएल (स्विट्जरलैंड)	पहला स्थान
दोहा डीएल (कतार)	पहला स्थान

2022	पहला स्थान
ज्यूरिख क्लासिक (स्विट्जरलैंड)	पहला स्थान
लॉजान डीएल (स्विट्जरलैंड)	पहला स्थान
विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप (क्वालिफायर), ओरेगन (अमेरिका)	पहला स्थान
विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप (फाइनल), ओरेगन (अमेरिका)	दूसरा स्थान
ऑस्ट्रेलियाई डीएल (स्वीडन)	दूसरा स्थान
कूर्तने गेम्स (फिनलैंड)	पहला स्थान
पावो नूरमी गेम्स (फिनलैंड)	दूसरा स्थान

2021	पहला स्थान
टोक्यो ओलंपिक (क्वालिफायर)	पहला स्थान
टोक्यो ओलंपिक (फाइनल)	पहला स्थान

वेबर का दबदबा इतना था कि उनके नजदीक भी कोई अन्य प्रतिद्वंद्वी नहीं पहुंच सका। भारतीय स्टार नीरज इस बार अपने सर्वश्रेष्ठ फॉर्म में नहीं दिखे। छह प्रयासों में से केवल तीन ही मान्य रहे और वह महज 85 मीटर तक ही पहुंच पाए। लगातार 88 मीटर से ऊपर थ्रो करने के लिए महारथ नीरज के लिए यह एक दुर्लभ मौका रहा, जब वह अपनी लय में नजर नहीं आए। नीरज ने 2022 में डायमंड लीग ट्रांफ़ी जीती थी, लेकिन 2023 और 2024 की तरह इस बार भी उन्हें दूसरे स्थान से संतोष करना पड़ा। अब वह अगले महीने टोक्यो में होने वाली विश्व चैंपियनशिप में खिताब बचाने के इरादे से उतरेंगे।

एशिया कप के लिए 5 को दुबई में एकत्रित होगी भारतीय टीम अपने शहरों से सीधे रवाना होंगे खिलाड़ी

एजेंसियां | नयी दिल्ली

भारतीय टीम के खिलाड़ी सूर्यकुमार यादव की अगुआई में एशिया कप के लिए दुबई में एकत्रित होंगे। आमतौर पर टीम के सदस्य मुंबई में एकत्रित होते थे और फिर वहां से एक साथ रवाना होते थे, लेकिन इस बार ऐसा नहीं हो रहा है। एशिया कप की शुरुआत नौ सितंबर से हो रही है और भारतीय टीम के सदस्य चार सितंबर में दुबई में एकत्रित होंगे। भारत इस टूर्नामेंट में अपने अभियान की शुरुआत 10 सितंबर को करेगा। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के एक विरुद्ध अधिकारी ने कहा, सभी खिलाड़ी चार सितंबर की शाम तक दुबई पहुंच जाएंगे और पहला नेट सत्र पांच सितंबर को आईसीसी अकादमी में आयोजित किया जाएगा। लॉजिस्टिक सुविधा को ध्यान में रखते हुए खिलाड़ियों को अपने-अपने शहरों से सीधे दुबई पहुंचने के लिए कहा जाएगा। जाहिर है टीम के कुछ सदस्य



एशिया कप में भारत का कार्यक्रम

भारत टूर्नामेंट के अपने पहले मैच में 10 सितंबर को संयुक्त अरब अमीरात से भिड़ेगा और उसके बाद 14 सितंबर को दुबई में चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान का सामना करेगा। सुपर फोर चरण से पहले उसका तीसरा ग्रुप मैच 19 सितंबर को ओमान के खिलाफ होगा। एशिया कप के लिए भारतीय टीम में शामिल अर्शदीप सिंह और हर्षित राणा गुरुवार को शुरू हुए दलीप ट्रांफ़ी क्वार्टर फाइनल में उत्तर क्षेत्र की तरफ से पूर्व क्षेत्र के खिलाफ, जबकि कुलदीप यादव मध्य क्षेत्र की तरफ से उत्तर पूर्व क्षेत्र के खिलाफ खेल रहे हैं, जब अधिकारी से पूछा गया कि क्या स्टैंडबाय खिलाड़ियों में शामिल प्रसिद्ध कृष्णा या वाशिगटन सुंदर नेट गेंदबाज के तौर पर मुख्य टीम के साथ यात्रा करेंगे तो उन्होंने इससे इनकार किया।

मुंबई से रवाना होंगे लेकिन कुछ अन्य सदस्यों का मानना है कि पहले मुंबई पहुंच कर दुबई के लिए उड़ान भरना समझ से परे है। वैसे भी दुबई पहुंचने में अन्य अंतरराष्ट्रीय उड़ानों की तुलना में कम समय लगता है।

हॉकी इंडिया ने खेल दिवस पर की सुधारों की शुरुआत

एजेंसियां | नयी दिल्ली

हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद की जयंती पर मनाए जाने वाले राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर शुक्रवार को हॉकी इंडिया ने भारतीय हॉकी को नई दिशा देने के लिए बड़े प्रशासनिक सुधारों की शुरुआत की। हॉकी इंडिया ने इस ऐतिहासिक दिन को चिह्नित करते हुए हर स्तर पर खेल में अधिक परदर्शिता, पहुंच व व्यावसायिकता लाने के लिए डिजाइन किए गए भविष्यवादी, एथलीट-केंद्रित ई-सुधारों की एक श्रृंखला पर प्रकाश डालते हुए सूचनाएं और भारतीय हॉकी के विकास के प्रति अपनी अटूट प्रतिबद्धता की पुष्टि की। प्रमुख पहलों में खिलाड़ियों के लिए डिजिटल पहचान प्रणाली का अद्ययावतकरण और सत्यापन प्रक्रियाओं को सरल बनाना आसान हो गया है, बल्कि खिलाड़ियों को कॉलेज में दाखिले, नौकरी के आवेदन और अन्य सत्यापन संबंधी जरूरतों में भी मदद मिली है।



डाउनलोड किए जा सकते हैं, जिससे खिलाड़ियों को आसानी से पहुंच मिलती है और कागजी कार्रवाई कम होती है, जो सुव्यवस्थित पहचान के आधार मॉडल की तरह है। प्रशासन को और अधिक सुव्यवस्थित बनाने के लिए, हॉकी इंडिया ने डिजिटल क्वॉलिफिकेशन को पूरी तरह से एकीकृत कर दिया है, जिससे खिलाड़ियों को हॉकी इंडिया राष्ट्रीय चैंपियनशिप के अपने सभी प्रमाणपत्र प्राप्त करने में मदद मिलेगी—जिनमें पिछले पांच वर्षों के प्रमाणपत्र भी शामिल हैं। इस कदम से न केवल रिपोर्ट रखना आसान हो गया है, बल्कि खिलाड़ियों को कॉलेज में दाखिले, नौकरी के आवेदन और अन्य सत्यापन संबंधी जरूरतों में भी मदद मिली है।

फुटबॉल लियोनेल मेसी का संन्यास ! इंटरनेशनल करियर पर लगेगा फुलस्टॉप 4 सितंबर को खेल सकते हैं अपना आखिरी घरेलू मैच

शुभम संदेश डेस्क

फुटबॉल के जादूगर लियोनेल मेसी ने ऐसा बयान दिया है जिसने उनके करोड़ों चाहने वालों की धड़कनें बढ़ा दी हैं। 38 साल के अर्जेंटीनी स्टार ने साफ किया है कि उनका इंटरनेशनल करियर अब आखिर पड़ाव पर पहुंच रहा है। मेसी ने इशारा किया है कि 4 सितंबर को ब्यूनस आयर्स के एस्टादियो मोन्यूमेंटल स्टेडियम में वेनेजुएला के खिलाफ होने वाला फुटबॉल कप क्वालिफायर मैच शायद उनका आखिरी घरेलू मुक़ाबला होगा। परिवार के साथ मैदान पर होंगे मेसी ने एमिल टीवी को दिए इंटरव्यू में मेसी ने कहा, “यह मेरे लिए बहुत ही खास मैच होगा। यह मेरे लिए मेरा आखिरी



क्वालिफायर गेम हो सकता है। मुझे नहीं पता इसके बाद कोई फ्रेंडली या दूसरे मैच होंगे या नहीं लेकिन इस मैच के लिए मेरा पूरा परिवार मेरे साथ रहेगा। मेरी पत्नी, मेरे बच्चे, मेरे माता-पिता, मेरे भाई-बहन और मेरी पत्नी के सभी रिश्तेदार स्टेडियम में मौजूद रहेंगे। अर्जेंटीना पहले ही कर चुका है क्वालिफाई : 2026 वर्ल्ड कप के

लिए अर्जेंटीना ने पहले ही क्वालिफाई अवे होगा। इसलिए 4 सितंबर का दिन शायद आखिरी बार होगा जब ब्यूनस आयर्स की भीड़ अपने हीरो को क्वालिफायर में घर पर खेलते देखेगी। फुटबॉल के टॉप गोलस्कोरर्स क्रिस्टियानो रोनाल्डो (पुर्तगाल) - 221 मैच, 138 गोल; लियोनेल मेसी (अर्जेंटीना) - 193 मैच, 112 गोल; अली दार्इ (ईरान) - 148 मैच, 108 गोल; सुनील छेत्री (भारत) - 155 मैच, 95 गोल; रोमेलू लुकाकु (बेल्जियम) - 124 मैच, 89 गोल; वर्ल्ड कप क्वालिफायर सिस्टम साउथ अमेरिका में वर्ल्ड कप

खेल सकते हैं, लेकिन वह मुक़ाबला अवे होगा। इसलिए 4 सितंबर का दिन शायद आखिरी बार होगा जब ब्यूनस आयर्स की भीड़ अपने हीरो को क्वालिफायर में घर पर खेलते देखेगी। फुटबॉल के टॉप गोलस्कोरर्स क्रिस्टियानो रोनाल्डो (पुर्तगाल) - 221 मैच, 138 गोल; लियोनेल मेसी (अर्जेंटीना) - 193 मैच, 112 गोल; अली दार्इ (ईरान) - 148 मैच, 108 गोल; सुनील छेत्री (भारत) - 155 मैच, 95 गोल; रोमेलू लुकाकु (बेल्जियम) - 124 मैच, 89 गोल; वर्ल्ड कप क्वालिफायर सिस्टम साउथ अमेरिका में वर्ल्ड कप

क्वालिफायर कॉन्मेबोल के नियमों के अनुसार खेले जाते हैं। अर्जेंटीना, ब्राजील, उरुग्वे, चिली, कोलंबिया समेत 10 टीमों में भाग लेती हैं। हर टीम बाकी नौ देशों से होम और अवे, कुल 18 मैच खेलती है। इन मैचों में टॉप-6 टीमों सीधे वर्ल्ड कप के लिए क्वालिफाई करती हैं। वहीं सातवें नंबर की टीम को फीफा प्ले ऑफ-टूर्नामेंट खेलना पड़ता है। अर्जेंटीना के लिए एक युग का अंत आग 4 सितंबर का मैच सचमुच मेसी का आखिरी घरेलू क्वालिफायर साबित हुआ, तो यह अर्जेंटीना फुटबॉल इतिहास के सबसे बड़े इन्फ्लुएंसियल प्लेयर्स में से एक होगा। हालांकि मेसी ने अभी तक इंटरनेशनल रिटायरमेंट की आधिकारिक घोषणा नहीं की है।

रोजर का युग खत्म! नेशनल स्पोर्ट्स डे के दिन राजीव शुक्ला बने बीसीसीआई के अंतरिम अध्यक्ष

एजेंसियां | मुंबई

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) में एक बड़ा बदलाव हुआ है। रिपोर्ट्स के अनुसार रोजर बिन्नी ने 70 साल से अधिक उम्र होने के कारण अपने कार्यकाल से पहले ही बीसीसीआई अध्यक्ष का पद छोड़ दिया है। बीसीसीआई के नियमों के अनुसार, 70 वर्ष से अधिक आयु का कोई भी व्यक्ति इस पद पर नहीं रह सकता है, जिसकी वजह से बिन्नी को यह फैसला लेना पड़ा। उनके इस्तीफे के बाद बीसीसीआई के उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला को बोर्ड का अंतरिम अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। उम्र बनी इस्तीफे की वजह : रोजर बिन्नी को अक्टूबर 2022 में सौरव गांगुली के बाद बीसीसीआई का 36वां अध्यक्ष बनाया गया था। हालांकि, उनकी उम्र 70 वर्ष से ज्यादा होने के कारण उन्हें यह पद छोड़ना पड़ा। बीसीसीआई के संविधान में आयु सीमा नियम है, जिसके तहत कोई भी



एशिया कप के दौरान हो सकते हैं चुनाव

राजीव शुक्ला की अंतरिम नियुक्ति एक अस्थायी व्यवस्था है। रिपोर्ट्स के अनुसार, बीसीसीआई जल्द ही अपने अगले अध्यक्ष के लिए चुनाव करवाएगा। माना जा रहा है कि यह चुनाव टीम इंडिया के एशिया कप में भाग लेने के दौरान आयोजित किए जाएंगे। इस दौरान बोर्ड के सदस्य नए अध्यक्ष के चयन के लिए प्रक्रिया शुरू करेंगे। राजीव शुक्ला के पास अंतरिम अध्यक्ष के रूप में बोर्ड के दैनिक कार्यों को संभालने की जिम्मेदारी होगी। बीसीसीआई के इस बदलाव से भारतीय क्रिकेट में एक नया अध्याय शुरू हुआ है और अब सबकी निगाहें इस बात पर टिकी हैं कि अगला अध्यक्ष कौन होगा। पदाधिकारी 70 साल की उम्र के बाद अपने पद पर नहीं रह सकते। यह नियम सुनिश्चित करता है कि क्रिकेट बोर्ड में सक्रिय नेतृत्व बना रहे, बिन्नी के कार्यकाल के दौरान



